

麻醉法

麻醉 (anaesthesia) 一詞源於希臘文，意思是沒有知覺或失去感覺。麻醉學是現代醫學其中一項最重大的發展。它讓病人可以在放鬆甚至睡眠的狀態下，接受一些從前令人苦不堪言的療程。

麻醉師受過麻醉科的專科訓練。他們專門研究有關深切治療藥物和舒緩痛楚的問題，亦負責為快將分娩的孕婦進行麻醉，以減輕她們在分娩期間所受的痛楚。事實上，麻醉師最主要的工作是為將要接受手術的病人進行麻醉，並在手術過程中照料他們。

麻醉主要分為三大類：

- 全身麻醉——令病人進入睡眠狀態，直至手術以及其他醫療程序完結為止
- 區域麻醉——麻醉病人身體某個範圍
- 局部麻醉——麻醉病人身體某個部位

以上技術通常會混合使用，務求以最少分量的麻醉藥達致最理想的麻醉效果，並且令病人於手術後能盡快恢復知覺。

全身麻醉

嶄新安全的麻醉藥和精密的監察儀器令現代的麻醉技術十分可靠。每年有數以百萬計的人士成功接受全身麻醉。最近有研究指出，在 100 萬宗手術中，因麻醉出現問題而導致死亡的手術只有 5 宗。

全身麻醉的程序

麻醉師要對接受手術的病人的權益負責。麻醉師使用不同的麻醉藥，令病人在手術中失去知覺，手術後他們會對手術毫無記憶（記憶缺失），亦不會感到痛楚（痛覺缺失）。

麻醉師通常會把麻醉藥經由病人手背上的幼細膠管（套管）經靜脈注入身體。數秒後，麻醉藥會使病人迅速而順利地進入睡眠狀態。這是麻醉程序中的誘導部分。氣體麻醉藥亦可用作誘導麻醉，方法是透過面罩將氣體吸入體內。

為了令病人在手術中保持麻醉狀態，麻醉師會讓病人吸入混合氧氣和麻醉藥的氣體，確保他們在手術過程中沒有任何知覺而且手術後不會記得手術的情況。這是麻醉程序中的維持部分。

為了讓醫生能順利進行手術，麻醉師有時會使用鬆弛肌肉的藥物來放鬆病人自然收緊的肌肉。因為即使在睡眠的時候，肌肉仍會維持一定的收縮狀態。使用這類藥物時，麻醉師須控制病人的呼吸，方法是把一條膠喉的兩端分別接駁到病人的氣管和呼吸機，以極為準確及有規律的擴張和壓縮病人的肺部。

全身麻醉會防礙自然的咳嗽反射。咳嗽反射能阻止空氣以外的物質進入呼吸系統。氣管的保護機制一旦受到抑制，胃部內的東西便會在手術中倒流至咽喉，並且由肺部吸入，破壞肺部的微細組織。因此病人在接受手術前的 6 個小時內絕對不可飲食。

麻醉師亦可能會使用強力止痛劑，減輕病人手術時和手術後的痛楚。

觀察

麻醉師能準確監察病人的身體狀況，包括定期量度病人的心跳速度、測量心臟的電流活動以及量度血壓和血液的含氧量。此外，麻醉師也會準確量度病人吸入和呼出的空氣的成分，目的是令體內血液的酸鹼度保持平衡，並確保使用的氣體麻醉劑分量適中。

恢復意識

病人在停止吸入麻醉氣體後很快便會恢復意識。這時麻醉師會利用藥物使病人的肌肉回復正常收縮狀態。除了一些大型手術，如剖開心臟的手術以外，病人的呼吸一般會於手術後不久即回復正常。

副作用

大部分人在接受手術和麻醉後不會有任何副作用。事實上，現在很多手術被安排為日診，病人不需留院。

麻醉後出現嚴重併發症的情況是十分罕見的。可是，有些人會出現一些輕微而短暫的副作用。副作用的嚴重程度通常取決於多種因素，包括病人的健康狀況以及手術歷時多久。

手術後感到有少許睡意是很平常的，但這情況通常會很快消失，特別是在一些歷時較短的手術之後。有些病人在手術後可能會感到不適，注射或服用止痛藥可有效舒緩不適的感覺。

現代麻醉藥減少了以往病人手術後感到噁心的情況，如果已知道手術本身或止痛劑是導致噁心的原因，病人可能需要服用止嘔藥。

區域麻醉

並非所有病人都需要進行全身麻醉，對某些病人亦不適用。麻醉師可視乎手術的種類，麻醉身體某一部分，這便是區域麻醉。區域麻醉日漸普遍，因為它可避免全身麻醉帶來的副作用，而且適用於身體虛弱、不宜接受全身麻醉的病人。

麻醉師會將少量的局部麻醉藥注射到身體要接受麻醉的部位附近的神經。這些麻醉藥能暫時防止神經傳遞信息到大腦。由於腦部是辨認痛楚的地方，所以身體接受了麻醉的部位便不會感受到痛楚。

脊柱麻醉是其中一種最常用的區域麻醉。這種麻醉方法主要應用於一些腰部以下或盤骨位置的手術。麻醉師會把局部麻醉藥注入包圍脊椎底部的脊髓神經的液體內，病人腰以下的部位會失去感覺數小時。

硬膜外(epidural)麻醉與脊髓數小時相似。麻醉師會把一條幼小的膠管插入病人背部的神經，並透過這膠管重複注入麻醉藥或止痛劑，代替打針注射。這種方法特別適用於歷時較長的手術。由於麻醉藥的分量可在手術中途按需要增加，因此麻醉師可酌量減少麻醉藥，令病人一方面感受不到痛楚，但又不至於完全失去感覺。

由於這膠套管能在病人身上保留數天，所以硬膜外麻醉對舒緩手術後以及分娩帶來的痛楚十分有效。

類似的麻醉技術也可應用於身體其他部位，例如把麻醉藥注入上臂或腋下，以進行對折斷手腕的治療。

局部麻醉

假如手術的範圍很小，麻醉藥可直接注射到手術涉及的部位。局部麻醉通常直接由醫生或負責小型手術的普通醫生進行，這適用於歷時較短的手術，如縫合傷口、脫痣或切除其他受損皮膚。

索取更多資料

The Association of Anaesthetists
<http://www.aagbi.org/public.html>

American Society of Anesthesiologists
<http://www.asahq.org/patientEducation/>

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

