

## 慢性支氣管炎及肺氣腫

慢性支氣管炎及肺氣腫妨礙肺部正常運作，常導致呼吸困難和喘鳴。這兩種疾病的病徵相若，一般統稱為「慢性阻塞性肺疾病」，或簡稱COPD。

COPD的主因是吸煙，吸煙越多，危險越大\*。吸煙習慣在過去20年轉變了：男性死亡率有穩步下降的跡象，但女性的則上升了。

工業煙塵和污染物使住在城市的人較住在郊區的人更容易患上此病，在煙塵滾滾的環境下工作的人亦然。每年約有28,000人死於COPD（1999年數據）。一般而言，老年人較容易患上這種病，大部分患者年齡介乎70至85歲。

### 慢性支氣管炎是什麼？

支氣管炎的意思是支氣管發炎。支氣管是氣管連接肺部的主要導氣管。發炎可能由刺激物如煙草或感染引起。

當感染消除而支氣管炎便消褪的稱為「急性支氣管炎」。只有長期接觸刺激物才會患上慢性支氣管炎，導致支氣管壁膜出現異常現象。慢性發炎引致支氣管製造過多黏液或痰。此黏液會阻塞導氣管和氣囊肺泡，減少通往肺部的氧氣，以致呼吸困難。如患上感冒和流感，病情通常會惡化。

慢性支氣管炎是一種令人苦惱的長期疾病，而且很多時會逐漸惡化。

### 肺氣腫

肺氣腫是與支氣管炎有關的肺病。它像慢性支氣管炎一樣，通常由吸煙引起，因為吸煙會破壞肺部內的彈性支撐結構，損毀部分導氣管，困住空氣，使肺部過度膨脹。長年累月吸煙或會同時患上肺氣腫和支氣管炎。

肺氣腫有一種罕見的遺傳形式，稱為「甲一型抗胰蛋白酵素缺乏症」。這種情況通常在中年以後發生，縱使沒有接觸一般的刺激物（如煙草），病原是血清裡缺乏了一種的蛋白質，而這蛋白質具有保護肺部的功能的。

### 診斷

COPD的病徵通常在冬天出現，早上會惡化。普通科醫生會寫下病徵記錄和為你作身體檢查。醫生會用聽診器聽你的胸部，留意有沒有雜音，如喘鳴或爆裂聲，並作肺功能測試——往儀器裡吹氣，量度由肺部排出的空氣有多少及多快。不同的肺部問題會對構成不同樣式的呼吸狀況，因此有助於將慢性支氣管炎與其他呼吸病（如哮喘）區分開來。

普通科醫生或會轉介懷疑患有COPD的病人到醫院，作更詳盡的肺功能測試，甚至照胸肺X光。如果有些人因呼吸困難而非常不適，醫生或會量度血液中的氧氣和二氧化碳水平。

量度的方法是由動脈中抽取血液樣本——通常自手腕中抽取；又或用脈搏血氧定量計——這種監察儀器是用來量度血液中的氧氣濃度的，但毋須使用針管，只需將細小的夾子儀器夾住你一隻手指頭便可。

如有需要，醫生會進行更深入的測試，如電腦X光斷層（CT）掃描和磁力共振（MRI）掃描，確認染病範圍和排除患上其他肺部疾病的可能，例如癌症。

### 治療

現在還沒有治癒COPD的方法，肺部任何損壞都難以復原。首要方法是停止吸煙，也要避免接觸煙塵充斥的環境，才能減慢疾病的惡化速度。

必須立刻用抗生素治療任何細菌感染，這樣會減輕病徵，也有助於延緩疾病惡化。

以下實用貼士對你也會有幫助：

- 在溫暖的睡房睡覺可減少夜間咳嗽
- 吸入蒸氣可使吐痰容易些

止咳藥一般不被建議使用。

## 藥物治療

### 哮喘藥

患者有時除了患有COPD外，還可能患有哮喘。治療哮喘的藥物，如吸入劑，可減輕一些病徵，如哮喘和呼吸困難。

支氣管擴張藥如沙丁胺醇（Ventolin）或異丙托溴銨（Atrovent）通常以吸入器和噴霧器吸入，可改善導氣管收縮的問題。

### 類固醇

類固醇藥物可以吸入器或以片劑（口服）形式使用，雖然不能根治疾病或延緩病情惡化，但可改善慢性支氣管炎的短期病徵。長期口服類固醇會有副作用，如骨質疏鬆和糖尿病。

### 氧氣治療

假如患有嚴重的COPD，以致血液內的氧氣含量偏低，便可能需要接受長期的氧氣治療來減輕病徵。氧氣可透過面罩或細小的鼻管吸入。在家中可使用為家用而設的氧氣箱，外出時則可用方便攜帶的小型氧氣箱。另外，你也可選擇用氧氣濃縮器。此濃縮器能利用空氣製造出含氧量較多的氣體。

### 流行性感冒接種疫苗

患有COPD的人必須每年接受流行性感冒免疫注射，因為他們很容易患上併發症。他們也可考慮注射抗肺炎疫苗以抵抗肺炎球菌，可免疫達十年。

\* Doll R, Peto R, Wheatley K, Gray R, Sutherland I. Mortality in relation to smoking: 40 years observation on male British doctors. *BMJ* 1994; 309: 901-10

## 索取更多資料

British Lung Foundation  
<http://www.lunguk.org/info/copd.html>

British Thoracic Society  
<http://www.brit-thoracic.org.uk>

American Lung Foundation  
<http://www.lungusa.org>

社區復康網絡  
熱線電話：(852) 2794 1122  
網址：<http://www.rehabsociety.org.hk/crm>

智康資源中心  
電話：(852) 2849 2400  
傳真：(852) 2849 2900  
電郵：[info@healthwise.org.hk](mailto:info@healthwise.org.hk)  
網址：[www.healthwise.org.hk](http://www.healthwise.org.hk)

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

