

白內障手術

你的醫生建議你進行白內障手術。假如這裏未能解答你所有問題，又或者你仍有任何疑慮，請隨時向你的醫生或護士查詢。

手術前通常會感到緊張，事先知悉各項細節有助消除疑慮。

什麼是白內障手術？

手術取出模糊的水晶體，用一個清晰的人造移植品來代替。

最常見的白內障手術是"晶狀體乳化"。一般需時十五至二十分鐘，常於日間進行，手術後毋須留院。

白內障通常影響雙眼，但一般每次只能治理一隻眼，讓它首先復原。

關於手術的問題

你會由病房轉送到手術室，是步行去還是坐輪椅去會視乎你的身體狀況而定。

麻醉

手術會在局部麻醉下進行，你在過程中仍然保持清醒，不會感到痛楚。

在某些情況下，會先將麻醉滴劑滴在眼睛外面。眼睛會短暫刺痛。在另一些情況下，會先將注射液注入眼睛或眼睛周圍的地方。眼睛會感到刺痛，但很快回復正常。

手術期間，你需要安躺在手術床上，頭部被固定。受治理的眼睛不會看見東西，但能感覺到強光。

護士會陪伴左右，使你安心、舒適和盡量放鬆。醫生做手術時，會使用顯微鏡來檢視你的眼睛，並使用很細微的工具來做手術。醫生會在眼角膜邊緣割一小切口。這切口通常很細小，故此無需縫針。

手術前的準備

醫務人員會向你詢問有關你過往的病歷及你住院的資料，有助他們為你作相應適當的護理。

到醫院做白內障切除手術前，你需要先洗澡、卸妝、洗甲，以及脫下所有首飾。不能脫下的戒指和耳環，可用膠布貼上。

如果你只需局部麻醉，便毋須禁止飲食。

在醫院裡

抵達醫院後，護士會向你說明各項安排。醫生會跟你見面，詳細解釋手術的程序。若你對手術尚有任何疑慮，請於此時提出。

護士會幫助你作好手術前的準備。這包括在眼睛滴上滴劑，把瞳孔擴張，你的視力或會短暫受影響。

同意書

你要簽署一份同意書。證明你明白手術的風險，好處與壞處及手術以外的其它選擇，並同意進行手術。很多病人會因為知道手術可能帶有風險而感到有點不安，所以你必須充分了解才作出決定。

有什麼風險？

切除白內障是安全及常見的手術，然而，所有的外科手術都附帶若干的風險，包括手術所產生的副作用及併發症。

副作用

在成功進行手術後，病者可能出現若干副作用，但大部分均屬短暫的影響。白內障切除手術的副作用包括病者在手術後數天眼睛出現痕癢或黏濕，以及視覺模糊。病者的眼睛亦可能感到疼痛，但情況一般可在十至十四天內獲得改善。此外，病者的眼瞼或眼睛亦可能出現瘀傷，但在正常情況下將會自然康復。

併發症

產生併發症較出現副作用的情況罕見，而大部分的病者均沒有併發症的問題。

白內障切除手術可能引致的併發症包括晶體後方的結構撕裂，可能導致病者視力減弱；晶體亦可能墮至眼後，在這情況下便須再進行手術。

採用乳化人工晶體植入手術，最常見的併發症是置於眼內支撐植入物的晶體變得渾濁不清，導致視力減弱，情況與白內障相似，稱為「後被膜渾濁化」。這項併發症約於手術後兩年逐漸出現，但可採用較簡單的激光治療，予以糾正。

手術後

你會回到房間或日間病房。你可在椅上或床上休息。當你感到好一些，便可恢復正常飲食習慣。眼睛會在數小時內回復知覺。

若你對情況感到滿意，可隨時回家。一隻眼睛被包紮著，判斷物件的距離會感到困難，走動須小心。

回家

安排親友陪你回家，並於隨後的二十四小時陪伴左右。如果所治理的眼睛是唯一能看東西的，更應如此。出院時，護士會給你一些有關使用滴眼劑及護理眼睛的資料。

切記繼續使用滴眼劑及依從護眼指示，以防止感染，加速復元。

醫院會給你二十四小時的聯絡電話和覆診日期。大部分醫生會在病人接受手術後一、兩天再會見他們。

回家後

醫生會給予切合你的建議，包括使用眼滴劑的時間，以及在什麼時候可以恢復駕駛。

一般而言，你應該於手術後休息兩、三天，期間你可以進行一些日常活動，如走動和彎腰。盡量不要觸摸或擦拭眼睛。

你必須防止眼睛沾上肥皂和洗髮水，所以應避免手術後數天洗髮。

手術後數星期須避免提取重物，因為那會增加對眼睛的壓力，牽扯癒合中的傷口。

手術後若感到劇痛、失去視力或眼睛日漸通紅，應盡快聯絡醫院。

索取更多資料

Medem

http://www.medem.com/MedLB/sub_detailb.cfm/parent_id=30&act=disp.cfm

MayoClinic.com

<http://www.mayoclinic.com/invoke.cfm?id=DS00050&si=1017>

American Society of Cataract and Refractive Surgery

<http://www.ascrs.org>

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

