

傳染病和免疫

雖然現今醫學發展迅速，但傳染病，如流行性感冒、肺結核、麻疹及愛滋病等，仍有機會導致大規模的流行疫症，特別是在發展中國家。根據世界衛生組織所發表的資料，全球大約有三分之二的兒童死亡個案及一半的嬰兒夭折個案都與傳染病有關。雖然很多傳染病都無藥可治，卻有藥可防：就是透過接受防疫注射。

引起傳染病的病菌或微生物一般都是過濾性病毒或細菌，由帶菌者傳染給非帶菌者，所以這些病菌或微生物所引致的疾病可統稱為「傳染病」。細菌是微小的病菌生物，一般會製造千千萬萬的細菌菌落。

不同的致病微生物具有不同特性。當身體接觸到任何一種致病微生物時，它會立即以不同的方法抵禦，其中包括製造某些特別抗體，去攻擊這些外來的微生物。若身體已預先注射了某種病菌的防疫疫苗，當身體被這病菌入侵時，便能立即製造相應的抗體，辨認出與疫苗同類的生物細胞，並將這些生物細胞消滅，防止感染發生。

傳染病的散播

傳染病一般都很容易散播，它的傳染途徑隨著不同病菌的特性而有所不同，其中最普遍的途徑是「接觸傳染」——透過接觸了患者的皮膚或患者使用過的物品而受到感染；或「空氣傳染」——患者在咳嗽和打噴嚏時所產生的帶菌微粒在空氣中散播，繼而將病菌傳染給其他人。除此之外，傳染病病菌亦可經皮膚表面的傷口或受感染的食物進入身體。

預防疫苗的限制

有些傳染病是由種類繁多而特性相似的感染所引致，例如：感冒可由千萬種不同病毒的其中一種所引致，我們根本沒有可能為每一種病毒研製相應的藥物或疫苗。至今，有些嚴重的傳染病仍然沒有預防疫苗，其中最為人熟悉的是愛滋病。

族體免疫

如果在一個社區或群體內，大多數孩童都已對某種傳染病有免疫能力，那麼這傳染病在這群體中傳播的機會不但大為減少，而且對那些未曾接受防疫注射的人來說，他們受感染的機會亦會大大降低。我們稱這情況為「族體免疫」。可是，要達到族體免疫，該群體至少要有95%的孩童已接受防疫注射。

接受防疫注射抉擇

全球大部分醫生、公共衛生專家及政府都支持利用注射預防疫苗來對付傳染病。可是，有部分人認為，為其子女注射預防疫苗不但多餘，甚至有害。堅持這想法的人，一般是因為覺得麻疹或白喉等疾病只不過是「小病」，以今時今日的醫學水平可以很容易根治。有些家長甚至認為，如果別人的子女已經接受了防疫注射，那麼他們的子女亦不會受感染。但事實上，所有傳染病都有機會引致長遠而嚴重的後果。

疾病之詳細資料

白喉

白喉的成因，主要是患者受細菌感染，導致咽、喉、氣管等處形成一層膜，防礙患者正常呼吸。白喉桿菌所產生的毒素能破壞心臟功能及神經系統。白喉並無根治之法，一旦受感染，患者只能待身體慢慢痊癒。

1940年，英國全國各地推行白喉防疫注射計劃；到了1957年，白喉病例由超過4.6萬宗下降至37宗，死亡人數由2000多人減低至6人。可是，白喉病仍然是人類一大威脅，例如最近東歐亦發現不少白喉病患者。

破傷風

破傷風桿菌生存在人類及動物的腸內，不會引致任何疾病。可是，這種桿菌的孢子能透過排泄物，污染周圍的環境，包括泥土及植物；若孢子經傷口進入人體，便會產生感染。

破傷風的病徵包括：肌肉收縮而引起痛楚，嚴重的可導致骨折；下頷肌肉痙攣，導致牙關緊閉；吞嚥出現困難；眼部肌肉麻痺；腎功能衰竭；體溫失調；與及血壓不正常等。破傷風與白喉一樣沒有根治方

法，醫生只能用藥物減輕患者的症狀。

百日咳

百日咳是由百日咳桿菌（百日咳博爾代氏菌）所引致的傳染病，患者經常咳嗽，嚴重的甚至會持續兩至三個月。染上百日咳的人士，特別是孩童及嬰兒，咳嗽後可能會長時間感到呼吸困難，嚴重的更會引致窒息。

由於百日咳的初期症狀和感冒十分相似，所以患者初時通常並不察覺。但患者若及早接受防疫注射或服用抗生素，便能加快痊癒，根治疾病。

腦膜炎

腦膜炎可引致腦部嚴重損傷。即使患者病癒，又沒有任何併發症，其學習能力也可能因腦部受損而大大降低。腦膜炎的成因有多種，包括病毒感染及細菌感染。現今已有預防疫苗，協助人體抵禦最常見引致腦膜炎的腦膜炎雙球菌 C 群。

麻疹

麻疹是由麻疹病毒所引起的急性傳染病，通常會引致結膜炎、支氣管炎、皮疹及發熱，嚴重的更會導致肺炎、耳朵感染、腦膜炎及嚴重腹瀉等併發症。麻疹病毒亦有機會逗留於患者的神經系統中，待數年後再重新活躍起來，破壞神經細胞。

腮腺炎

腮腺炎是由過濾性病毒引起的傳染病，患者通常是孩童。受感染者會有輕微發熱，頰角的腮腺會腫脹起來。腮腺炎有機會引致腦膜炎，甚至永久性失聰；若果青春期後受感染，腮腺炎有機會引致睪丸炎或卵巢炎，甚至不育。

風疹

風疹又稱德國麻疹，是一種常見的傳染病，由過濾性病毒引起。德國麻疹的病徵並不嚴重，但孕婦在懷孕初期八至十個星期之間若感染了德國麻疹，便有可能對體內的嬰兒構成嚴重影響。除了所有適育年齡的女性應接受德國麻疹的防疫注射外，男性亦應接受防疫注射，以免成為病源，感染沒有免疫能力的孕婦。

如欲取得更多關於麻疹、腮腺炎及德國麻疹的資料，請參閱其他單張《MMR 疫苗》。

結核病

結核病是全世界最普遍及影響最大的傳染病之一。雖然歐美的結核病個案有上升趨勢，但是全球大部分結核病的病例都集中在發展中國家，可能是因為這些地區的生活質素較差，愛滋病擴散迅速，以及藥物濫用的情況嚴重。結核病是由結核桿菌感染而引起的傳染病，結核桿菌通常感染肺部及淋巴腺，但亦可感染大腸、腎臟、骨骼及關節等，甚至有機會導致腦膜炎。不同身體部位受結核菌感染時，會產生不同的病徵，但最普遍的症狀為體重下降、發熱及夜汗。抗生素對治療結核病極為有效，但患者需要連續六至九個月每日服用，直至完全康復。可是，由結核病所引發的腦膜炎通常是致命的。

索取更多資料

Department of Health - Central Health Education Unit
http://www.cheu.gov.hk/eng/info/family_05.htm

World Health Organization
http://www.who.int/health_topics/infectious_diseases/en/

National Center for Infectious Diseases
<http://www.cdc.gov/ncidod/index.htm>

衛生署 - 中央健康教育組
http://www.cheu.gov.hk/b5/info/family_05.htm

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

