

前列腺癌

前列腺約為胡桃大小，位於膀胱之下，圍繞著「尿道」。尿道把尿液由膀胱經陰莖送出體外。前列腺主要的作用是製造精液的液態成分，讓精子自由移動。

通常細胞只會在身體狀況正常時生長繁殖。這正常步驟若受破壞，細胞胡亂生長，便會引致前列腺癌。過多的細胞會形成良性或惡性的腫瘤。腫瘤如能侵襲其他健康組織，便稱為「惡性」。前列腺周邊（即外面）的部位最容易患上癌症。

前列腺癌很少在50歲以下人士出現。然而，風險隨年齡遞升，80歲時，逾半男性會有一些癌病跡象，但大部分人不會察覺。前列腺癌通常生長緩慢，一般不會致命。

病徵

前列腺癌通常沒有病徵。即使有病徵，男士都不會求醫。如果及早發現前列腺癌，治癒機會很大。

病徵與另一種普通的前列腺疾病相似，如良性前列腺肥大症：

- 開始排尿時有困難
- 尿流速度緩慢，有時斷斷續續
- 排尿前後有尿液滴落
- 有頻密的排尿需要
- 晚間需要起床數次排尿
- 感到尿液未被完全排清
- 尿液中有血液（較為罕見）

診斷

如果你有任何上述病徵，應看普通科醫生，或轉介到醫院裏的專科醫生（泌尿科醫生）。

診斷過程中，你可能須接受數項測試。部分測試已被列為例行身體檢查項目。

尿液測試

簡單的尿液測試能查看有沒有血液或感染。

PSA 血液測試

抽取測試血液樣本來決定前列腺特定抗原 (PSA) 的數量，有利於及早發現前列腺癌。如果在血液中的 PSA 處於異常高的水平，可能已患上前列腺癌。然而，PSA 水平偏高並不表示一定有癌症。其他前列腺疾病如良性前列腺肥大症或前列腺炎也會導致 PSA 水平偏高。

肛門指檢 (DRE)

泌尿科醫生會把一隻手指放進你的直腸，檢查前列腺。你或會感到不適，但不會感到疼痛。腫瘤經常可用這方法觸摸得到。很多男士覺得這程序令人尷尬，但你應知道這是泌尿科醫生的日常程序，可救回你的性命。

活組織檢查

如有癌症跡象，醫生會移除一小塊組織做前列腺活組織檢查。檢查步驟是將超音波探針放進直腸，以取得準確的前列腺影像。前列腺的樣本可用針收集。檢查可能會令人感到不適，但醫生通常會給你微量催眠劑，或為你局部麻醉。組織會送到病理學家手上。他會用顯微鏡觀察組織樣本是否有癌細胞。

如果發現癌症，病理學家會按癌細胞生長的速度將之分級。級數由1至10，第1級最輕微，第10級最嚴重。分級令醫生知道癌症的擴散速度。

掃描

為了確定癌細胞有否擴散（轉移）到身體其他部份，你可能需要作骨掃描。另一技術為磁力共振 (MRI) 掃描，能用磁力磁場和放射訊息將身體劃分成不同部分來檢視。電腦 X 光斷層掃描 (CT) 則與 MRI 掃描類似，但改用 X 光製造圖像。這些掃描通常用來查看有沒有癌細胞擴散到骨盆的淋巴結，有助醫生知道癌細胞已擴散多遠，如有擴散，就會決定適當療程。此程序稱為把癌症「分級」。

治療

選擇最合適你的治療時，要考慮以下幾個因素：癌症的嚴重程度、有否擴散、患者年齡和健康狀況。

觀察、等待

有時這方法較佳；若腫瘤生長緩慢又未經治療，這更可能是最佳方法。醫護人員會定時見你，密切監察你的病情。可是有些人會覺得這方法使人憂心忡忡，寧願採取主動，接受治療。

手術——根除性前列腺切除術

手術是治療大部分前列腺癌的主要方法。根除性前列腺切除術會移除前列腺、精囊腺和附近的淋巴結，是最常見的手術。這是大手術，沒有其他疾病的人（通常 70 歲以下）最適合做這手術，因為他們的癌細胞看來沒有擴散。手術會在全身麻醉下進行。

約 80% 動過手術的男士在 10 年後仍然存活。但手術後可能有以下副作用：某程度的尿失禁、不育和不舉（現代外科技術已可減少此副作用）。

激素療法

激素療法能縮小 80% 的男士的前列腺腫瘤，但不能殺掉癌細胞。它有時在放射治療前採用，以縮小腫瘤。很多時，醫生會建議患者除接受手術外，同時接受激素療法。

睪酮是男性激素，由睪丸製造，可刺激癌細胞生長。激素療法是控制睪酮的份量，即停止製造睪酮，或減低它在血液中循環的份量。用藥物可以做到，例如：finasteride (Proscar) 可阻止自然化學物質轉化成活躍的睪酮。另外的方法是採用睪丸切除術，以手術移除兩個睪丸，使睪酮不再被製造。

放射治療

放射治療是根除性前列腺切除術以外的另一方法。現在沒有證據顯示哪種方法較為優勝。放射治療是利用輻射破壞癌細胞。這種治療通常以門診方式進行。主要的副作用是膀胱受刺激和肚瀉，有些男士會不舉。

新療法

近距放射療法

這是較新的治療方式，放射性小球會被植入前列腺逐步釋放輻射，其放射能力可維持數月。

小球會在患者全身或脊髓麻醉下放進前列腺。癌細胞已擴散到身體其他部分的患者不宜採用這種療法。

其他正在研究的新療法有冷凍手術、基因療法和疫苗。

預防

儘管已找到了一些與患上前列腺癌有關的因素，其具體成因依然未明。最重要的因素是年齡增長，其他的有遺傳。若你的近親（如父親、兄弟、伯父和舅父）患有此病，你患病的機會也會增加。種族似乎也有關係，非洲及加勒比海裔的男性患上這種病的風險最高，遠東裔男性的風險最低。

減少飲食中攝取的脂肪，如少吃奶類食品和紅肉，可減少患病的機會。

以下機構可提供更多資料

The Prostate Cancer Charity

<http://www.prostate-cancer.org.uk>

American Prostate Society

<http://www.ameripros.org/prostate.html>

National Cancer Institute

http://www.cancer.gov/cancer_information/cancer_type/prostate/

American Cancer Society

<http://www.cancer.org/docroot/home/index.asp>

CancerBACUP

<http://www.cancerbacup.org>

The Cancer Council Victoria

<http://www.accv.org.au>

香港癌症基金會

地址：香港中環荷李活道 32 號建業榮基中心 1301-02 室

電話：(852) 2868 0780

傳真：(852) 2524 9023

網址：<http://www.cancer-fund.org>

香港防癌會

地址：香港黃竹坑南朗山道 30 號南朗醫院綜合服務大樓八樓

電話：(852) 2814 0950 / 2814 1232 / 2814 0702

傳真：(852) 2873 1405

網址：<http://www.hkacs.org.hk/main.html>

癌協綜合服務中心

地址：九龍黃大仙下村龍昌樓 C 翼地下 2-8 號

電話：(852) 2323 7663

傳真：(852) 2323 2717

香港新城會

地址：九龍黃大仙下村龍昌樓 C 翼 2-8 號地下

電話：(852) 2868 1565

傳真：(852) 2892 1955

網址：www.chinesecancersupport.org

再生會

地址：九龍東頭村東隆道逸東樓 8-11 號地下

電話：(852) 2382 6963

傳真：(852) 2563 7041

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by

www.healthwise.org.hk



Sponsored by

BUPA



Assured by

The University of HK

