

結腸鏡檢查

醫生建議你接受結腸鏡檢查，此單張會提供一些有關資料。如仍未能解答你所有問題，或你有任何疑慮，請向醫生或護士索取更多資料。

接受醫療程序前通常會感到緊張，事先知悉各項細節有助消除疑慮。

結腸鏡檢查是什麼？

結腸鏡檢查是利用可彎曲的管狀結腸鏡檢查結腸（大腸）壁，醫生會謹慎的把儀器從你的直腸插入結腸。

結腸鏡檢查有助找出病症原因，或檢查某些腸道疾病。檢查時醫生可能提取一片活組織作結腸壁樣本，用於實驗室檢查。醫生也可能除去息肉，即腸壁上的細小菇圈狀組織。

結腸鏡檢查常以門診或日診方式進行，病人無須留院，通常也無須全身麻醉，但需服用鎮靜劑，確保你能在檢查過程中放鬆和舒適。

關於檢查的問題

結腸鏡檢查一般需花半小時。檢查不會引致痛楚，但可能使你感到輕微不適。

檢查前的準備

為了使醫生清楚看到腸壁，腸道必須完全排空。因此，檢查前數天，飲食必須依照指示，避免進食高纖維的食物，醫院會提供建議餐單。

你要服用輕瀉藥，醫生會詳細告訴你服用藥物的方法和時間。當天，你需要在檢查前喝大量清水。

請仔細遵從指示。如果腸道沒有完全排空，醫生可能看不清楚而需要再次檢查。

鎮靜劑和減輕痛楚

檢查前，鎮靜劑會經由插於手背靜脈裏的小膠管（套管）注入身體。你會頓時感到放鬆和昏昏欲睡。你也可能會服用止痛藥。

同意書

接受結腸鏡檢查前，你要簽署一份同意書，證明你明白手術的風險，好處與壞處及手術以外的其它選擇，並同意進行手術。很多病人會因為知道手術可能帶有風險而感到有點不安，所以你必須充分了解才作出決定。

有什麼風險？

結腸鏡檢查一般都很安全。對大部份病人來說，診斷清楚，能加快治療，帶來的好處遠多於壞處。然而，所有的外科手術都附帶若干的風險，包括手術所產生的副作用及併發症。

副作用

成功的治療常附帶一些副作用，但大多數副作用都只是暫時性的。接受結腸鏡檢查後，你可能會感到腹部膨脹和有風絞痛，不過通常很快消失。鎮靜劑也可能會令你感到昏昏欲睡。

併發症

進行這類檢查的醫生經驗豐富，但即使如此，仍可能有少數結腸鏡檢查會有錯失，需要重做。

其他併發症比較罕見，但檢查可能會損傷或刺穿腸道，引致出血及感染，而需要以藥物或手術治療。

併發症是否出現取決於檢查的類別及其他因素如身體狀況。你應向醫生查詢這手術對你的風險程度。

檢查過程

在一間獨立病房或小臥間裏，你需要先脫去下半身的衣物和穿上醫院袍。隱形眼鏡或任何首飾均要脫下，醫護人員會在檢查期間為你妥善保管。整個過程會有護士一直陪伴你。

如果使用了鎮靜劑，醫生會在藥效發揮時才開始檢查。你只需放鬆地側臥在床。醫生腸鏡會小心地把腸鏡放進直腸。氣體會隨管道輸送到結腸，使腸壁易於察看。這時你可能會感到少許痛楚，如有腸胃氣脹一樣。你也會有想如廁的感覺，但結腸是空的，根本不可能有此需要。你可能會排出一些空氣，但你無需感到尷尬，因為這是預料之內的。

結腸鏡的末端有一個燈和透鏡，讓醫生查看腸道有否任何異常。如有需要，醫生會提取一塊腸壁的活組織來作分析，也可能會替你除去息肉。這些程序快速而沒有痛楚，使用的是能通過結腸鏡的專用儀器。

檢查完成後，結腸鏡會輕易快捷地被取出。

結腸鏡檢查後

你會被安排在長椅上或床上休息約半小時，護士會陪伴左右，確保你感到舒適。如果你已注射了鎮靜劑，你可能會入睡。

回家

鎮靜劑的效力可能比預期長，所以你不應於檢查後的二十四小時內駕車、操作機器或飲酒。換言之，當天你需要安排別人送你回家，整天陪伴你。回家後的二十四小時內，你應該盡量休息。病人大多在檢查翌日便能恢復正常活動。

檢查結果

活組織檢查或息肉切除後數天便會有報告送到你的醫生手上。至於其他檢查結果，醫生會於你離開醫院前跟你討論。由於你服用了鎮靜劑，可能會容易忘記醫生的說話，因此聽取結果時，最好有人陪同。

此單張描述的是一般的情況，可能與你的情況略有不同。如果你尚有任何疑問，請於前往醫院時提出。

索取更多資料

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

