

癲癇

簡介

約 2% 人口患有癲癇，患者多數在 3 個月大至少年時期便開始患上此病。

約 60% 兒童患者長大後不會再有癲癇，其他患者多數可用藥物控制癲癇，生活不至於受到太大干擾。

癲癇是什麼？

癲癇的特點是患者會經歷多次癲癇發作，有時稱為抽搐。當腦部一些神經細胞變得過度活躍，發出凌亂不堪的訊息時，便會引致癲癇。

有些人只會經歷一次癲癇發作，此後便不會再發作。癲癇反覆發作的人，不管是每年發作一次還是每天數次，都屬於癲癇患者。

癲癇的成因未明，一般認為是腦部化學物質不平衡所致。如果曾經有腦中風、頭部外傷、腦膜炎和濫用藥物或酒精，便會有較大機會患上癲癇。

癲癇有時會受遺傳影響，也可以是患者出生時頭部外傷或長腦瘤所致。可是在大部分病例裏，我們並不知道為何有些人會患上癲癇，有些人卻不會。

癲癇發作

癲癇的主要病徵是患者會反覆癲癇發作。大部分患者不會有其他病徵，生活完全正常。

癲癇發作毫無先兆，但閃光或會引起發作，發作前也可能會出現「前驅症狀」——患者有時會嗅到怪味、嘗到奇怪的味道或有種奇特的感覺。

癲癇發作有不同種類，有些人只會暫時神智不清，有些人則會喪失意識及身體僵直或抽搐。

癲癇發作可能維持數秒或持續數分鐘，可以輕微得讓人難以察覺，也可以很嚴重。

癲癇的類型

癲癇有幾種類型，每種的病徵都不同。

原發性泛發性癲癇

這種癲癇也稱為「大發作癲癇」，特點是腦部兩邊的神經細胞同時過度活躍。發作通常持續約 5 分鐘，情形可能會很嚴重。

患上大發作癲癇的人可能有以下現象：

- 倒在地上
- 喪失意識
- 肌肉僵硬或抽搐，稱為「不隨意動作」
- 呼吸停頓數秒
- 上下顎緊閉、口吐泡沫和咬著舌頭
- 撒尿或排便
- 恢復知覺時感到迷糊和昏昏欲睡

失神發作

失神發作，又稱為「小發作癲癇」，並不如大發作般嚴重。患者可能會喪失意識，但通常只是失去知覺。但這種癲癇不會使患者跌倒或有不隨意動作。他們外表看起來只像發白日夢。

5 歲至 9 歲的兒童最容易患上這類癲癇。大部分兒童到 13 歲後癲癇便會消失。

青少年肌抽躍癲癇

青少年肌抽躍癲癇發作時，患者的手、手臂或全身會抽搐，但患者不會喪失意識或知覺。這類癲癇通常在童年晚期出現，而且會受遺傳影響。

顳葉癲癇

顳葉癲癇有頗不同的病徵，包括：

- 患者會做出怪異的表情和大叫大嚷
- 咀嚼、吞嚥和嘔唇作響
- 猛扯衣服

患者看似清醒，但他們不會對周圍發生的事有反應。

診斷

要診斷出癲癇，醫生需要癲癇發作的詳情。通常患者親友可給予協助。

醫生可能會安排患者作一些檢查，包括：

- 腦電圖 (EEG)
- 腦掃描 (電腦 X 光斷層掃描或磁力共振)
- 血液和尿液檢驗

治療

現時還沒有治癒癲癇的方法，但是藥物治療能幫助約70%患者控制發作次數。這些藥物有時會有副作用，如令人昏昏欲睡或出皮疹。

如果癲癇患者在2年內沒有癲癇發作，醫生可能會建議他們停止服用藥物或減少劑量。

在極罕有的情形下，患者可能需要做腦部手術。

怎樣處理癲癇

癲癇患者要避免參與或從事不容許病發的活動或工作，最明顯不過的例子是駕駛飛機、操作某類機器、在交通繁忙的道路上踏單車或單獨游泳。除非醫生肯定癲癇已受到控制，否則患者絕不可駕駛。

如果患上癲癇的是小孩，千萬不要讓她太疲倦。較年長的小孩和成年人則應該多做鬆弛和減壓運動。

癲癇患者也可隨身攜帶一張咭、項鍊或手鐲，寫上自己患有癲癇，同時應該讓患者的親友和同事知道患者癲癇發作時該怎樣處理。

如有人癲癇發作：

如有人癲癇發作，喪失意識或抽搐，你應做下列事項以免他受傷害：

- 叫圍觀的人站後
- 鬆開他頸部的衣領
- 墊起他的頭

當患者停止抽搐時，你可將他擺成「復原臥式」。當他恢復意識後，讓他在安全的地方靜靜休息。

請勿移動患者、抑制其抽搐動作，或把東西放進他口中。在他恢復意識之前，切勿給他喝任何東西。

如果發生以下情況，便應召救護車：

- 癲癇發作超過5分鐘
- 患者昏迷期間再次抽搐
- 患者癲癇發作時弄傷自己

如有人癲癇發作但沒有昏迷，應該：

- 帶他到寧靜安全的地方坐下
- 冷靜地和他談話，安慰他
- 陪伴他，直至他感覺無恙

索取更多資料

Enlighten Action for Epilepsy (Support Group)

Address: 1/F, Tang Chi Ngong Clinic, Wanchai.
Hotline: (852) 2820 0111
Fax: (852) 2538 9873

The National Society for Epilepsy

<http://www.epilepsynse.org.uk>

The British Epilepsy Association

<http://www.epilepsy.org.uk>

The Epilepsy Foundation

<http://www.epilepsyfoundation.org/>

National Institute of Neurological Disorders and Stroke

http://www.ninds.nih.gov/health_and_medical/disorders/

香港協癲會

地址：九龍橫頭磡村宏禮樓地下社區復康網絡轉交
電話：(852) 27943010
傳真：(852) 27480892

香港啟迪會

電話：(852) 2820 0111
傳真：(852) 2538 9873

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400
傳真：(852) 2849 2900
電郵：info@healthwise.org.hk
網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by

www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by

The University of HK

