

中耳炎

簡介

任何人的耳朵都可能會受到感染，而小孩子的受感染機會最大。耳朵感染有不同的類型，我們會視乎受感染的類型及原因，選取適當的治療方式。

中耳感染的醫學名稱是中耳炎，主要有三種類型：

- 急性中耳炎
- 慢性中耳炎
- 積液性中耳炎（又稱分泌性中耳炎）

外耳包括外露於頭部兩側的耳部分，以及通往頭顱內部的耳道。

中耳包含三個小骨，幫助傳送聲音到耳膜。咽鼓管是一條很窄的管，負責連接中耳和喉嚨，以及控制耳內的氣壓。

中耳炎會影響患者的中耳，在八歲以下的小孩中特別常見，但任何年紀的人均有機會患上。它可影響一隻或兩隻耳朵。如果你家中有人曾患中耳炎，而你居住或工作的地方又有人吸煙，你受感染的機會便相對較大。

病因

急性中耳炎

這類感染通常由導致感冒或咽喉痛的細菌引起。這些細菌可以上達咽鼓管，引致感染。感染可導致出膿和出血等現象，鼓膜可能會因受壓而破裂。在大部分病例中，破裂的鼓膜會自行癒合。

慢性中耳炎

如果鼓膜沒有完全癒合，或者它曾因頭部的撞擊而刺穿，耳朵便會較易感染慢性中耳炎。感染慢性中耳炎沒有感染急性類型那般痛楚，但持續的時間可能會長些，而且會重複受到感染。慢性中耳炎也可由膽脂瘤引起，令中耳製造過多纖維組織。

積液性中耳炎

當咽鼓管被阻塞，膽脂瘤便可能出現。這情況一旦出現，耳朵內的氣壓便不受控制。黏性的液體會在中耳積聚，聽覺因而受到影響。

咽鼓管的阻塞可能由感染、敏感或肥大的增殖腺（位於咽喉後部的細胞，有助對抗感染）引起。小孩特別容易感染積液性中耳炎，這是因為他們的抵抗能力比成年人低，而且他們的咽鼓管較短和處於水平線位置，所以較容易被阻塞。患有敏感和花粉熱的小孩也較易受感染。

病徵

急性中耳炎

急性中耳炎的病徵包括：

- 嚴重頭痛
- 感到耳朵內脹滿
- 失聰
- 耳鳴
- 發燒
- 當鼓膜破裂，會有血和膿流出
- 感到渾身不舒服、作嘔、嘔吐或肚瀉
- 小孩會經常拉著耳朵或在吞嚥食物時有困難

慢性中耳炎

慢性中耳炎的病徵遠比急性中耳炎的輕微。患者通常不會感到痛楚，但可能有黏稠和難聞的膿流出來，以及聽覺可能會受到影響。

積水性中耳炎

積水性中耳炎沒有明顯的徵兆，但小孩有時會埋怨耳朵似被堵塞。主要的病徵是短暫失聰，卻常被人誤以為是沒有專心聆聽。

診斷

為診斷出中耳炎，醫生可能會：

- 用名為「耳鏡」的儀器檢查耳朵內部
- 提取一些流出物的樣本作實驗分析
- 提取血液樣本作檢驗來確定有沒有受到感染
- 進行簡單的聽力測試
- 要求為患者作頭部 X 光或電腦 X 光斷層掃描 (CT)，檢查有沒有感染由中耳擴散

治療

如果急性和慢性中耳炎沒有適當治理，可能會引致失聰或其他嚴重的併發症。積水性中耳炎很少會長期損害身體，但是暫時性的失聰卻足以影響小孩的教育和社交發展。因此，如果你認為你的小孩患上了中耳炎，便應立即帶去看醫生。

我們通常會讓急性中耳炎自行復原。如果沒有自行復原，可採用抗生素來治理。滴鼻劑或噴霧有時可用作清理咽鼓管的阻塞，而滴耳劑或劑片則有助止痛。

如果患者鼓膜有機會破裂，耳鼻喉專科醫生可能會為患者進行名為「耳膜穿刺術」的手術，手術於全身麻醉下進行，醫生會在鼓膜內弄一個細小的洞，以排出液體。鼓膜會在感染痊癒後約一星期癒合。

要治療慢性中耳炎，可利用抗生素來清除感染。可是，手術是一個更恆久的解決辦法。「耳鼓膜成型手術」可以修補破裂的鼓膜以及中耳骨頭的任何損傷。另外，如果疾病是由膽脂瘤引起，多餘的組織可用手術來移除。

積液性中耳炎可能會不藥而癒，但也可以用抗生素來醫治。若患者失去聽覺，醫生會建議患者作鼓膜切開手術。手術中，醫生會在鼓膜上弄一個細小的洞，並插入一個名為「通氣管」的管子，令耳朵不斷排出積水，聽覺通常能得以恢復。

如果小孩耳朵內插有通氣管，游泳時必須使用耳塞以避免細菌進入耳朵。小孩也應定時到醫院檢查。通氣管通常會在 8 個月至一年後脫落，而那小洞通常會在接著的 8 至 9 個月內閉合。

並不是所有醫生都建議採用通氣管，因為這樣做可能對中耳或鼓膜造成永久的損壞，有一定的風險。

避免患上中耳炎

適當處理感冒、傷風、喉嚨痛及花粉熱和其他敏感可能有助避免患上中耳炎。有證據顯示，在嬰兒出生後首三個月採用哺乳餵哺嬰兒，餵哺時用直立的姿勢，都能減低嬰兒患上中耳炎的風險。吸入二手煙和使用奶嘴已被證實會增加患上中耳炎的機會。

索取更多資料

Royal National Institute for Deaf People

http://rnid.org.uk/html/info_factsheets.htm

American Academy of Otolaryngology?Head and Neck Surgery

<http://www.entnet.org/healthinfo/ears/earache.cfm>

National Institute on Deafness and Other Communication Disorders

http://www.nidcd.nih.gov/health/pubs_hb/otitism.htm

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

