

乳房腫塊

簡介

乳房腫塊是很常見的，大部分女性一生中總會有至少一塊乳房腫塊。幸好大部分腫塊（十居其九）都是良性而非惡性腫瘤。這些良性腫塊可以是由囊腫（在乳房組織裏增大的囊，用以裝載液體）或纖維腺瘤（固體腫瘤，由纖維性和腺性組織組成）形成。

如想知道更多關於乳癌的資料，請參閱另一份有關乳癌的單張。

診斷

如果你發現乳房有腫塊或其他轉變，譬如：

- 乳房大小或形狀跟平時有分別
- 皮膚出現波紋（皮膚呈橙皮狀）
- 有腫塊或表皮增厚
- 乳頭無故反向（陷入）
- 乳頭有血流出
- 乳頭或乳頭附近出現皮疹
- 腋下腫脹或有腫塊

你便應立即看醫生。普通科醫生替你檢查後，會按需要安排你到醫院或專科診所接受檢驗或照X光片。這些檢驗包括：

- 乳房造影術（以X光檢查乳房）
- 超聲波（利用聲波製造腫塊的影像）
- 彩色杜普勒（一種特別的超聲波，以彩色圖像顯示血液供應到腫塊的情況；一般腫瘤通常都有充足的血液供應）
- 磁力共振——利用磁場掃描，製造出病人身體橫切面的圖像
- 針管抽吸術——用幼針和針筒取出乳房腫塊的細胞樣本，然後送到實驗室作檢驗
- 活組織核心切片——取一小塊乳房的組織樣本，在實驗室化驗
- 組織切片檢查——醫生會在病人全身麻醉下切除腫塊，送往實驗室作檢驗

治療

在正常的情况下，有良性乳房腫塊的人士無需接受治療。可是，這些腫塊往往會在診斷過程中移除。例如，醫生會切除腫塊以作活組織檢查。

自我警覺

由於提早治療乳癌能大大提高成功治療的機會，所以及早發現乳癌極為重要。女性應對自己的乳房多加警覺，清楚知道自己的乳房的外觀和觸感，以及留心乳房在每次月經週期時的一般變化。你無需訂出嚴格的檢查時間表，但最好在淋浴、浸浴或照鏡的時候，間中留心及觸摸一下你的乳房。

乳房檢查

乳房檢查（乳房造影術）是以X光檢查乳房。這項檢驗能顯示乳房初期的不尋常現象，以便及早發現一些微小得連你或你的醫生都覺察不到的問題。乳房造影過程只需數分鐘，牽涉的輻射數量很小——遠低於照骨折的X光，所以它對身體的影響極為有限。為了達到較佳的檢查效果，乳房在造影時需要被固定和擠壓數秒，因此有些女性不喜歡做乳房檢查，認為檢查過程令她們很不舒服，但這不舒服的感覺通常會在拍完乳房照片後立即消失。

可是，乳房造影術並不是100%準確，所以，如果你發覺乳房有腫塊，即使你的X光照片並沒有任何發現，你還是應該立即去看醫生。

索取更多資料

National Cancer Institute

<http://www.cancer.gov/cancerinfo/understanding-breast-changes/page5>

CancerBACUP

www.cancerbacup.org.uk

Breast Cancer Care

Website: www.breastcancercare.org.uk

香港中文大學 - 婦女健康促進及研究中心

<http://www.cuhk.edu.hk/crpwh/web/healthinfo/breastcancer/>

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

