

前列腺切除手術

醫生建議你接受「經尿道前列腺切除術」以切除前列腺。這裏為你提供一些關於手術過程的資料，不過你仍應以醫生的指示為準。

如果這單張未能解答你所有問題，或者你仍有任何疑慮，請隨時向你的醫生或護士查詢。手術前通常會感到緊張，事先知悉各項細節有助消除疑慮。

什麼是經尿道前列腺切除術手術？

經尿道前列腺切除術是用來切除部分或整個前列腺的手術，目的是使尿液流得更通暢。

外科醫生會將幼細的管狀望遠鏡放進尿道（負責排尿到陰莖外的管）。這種特製的望遠鏡名為「前列腺切除鏡」，內置多種手術儀器。

手術會在全身麻醉下進行，屆時你會入睡而不會感到痛楚。如想知道更多有關全身麻醉的資料，請翻閱另一份單張。手術通常需要留院四天。

手術前的準備

醫務人員會向你詢問有關你過往的病歷及住院的資料，有助他們為你作相應適當的護理。

到醫院做手術前，你需要：

- 於入院當天在家中洗澡
- 脫下首飾。不能脫下的戒指和耳環，可用膠布貼上
- 依照入院通知書內的禁食指示。接受全身麻醉前六個小時不可飲食。不過，也有一些麻醉師容許病人在手術前兩小時飲用少量清水

抵達醫院後，護士會向你說明手術安排，以及作一些簡單測試，如檢查你的脈搏和血壓及測試你的尿液。醫生和麻醉師會跟你見面，若你對手術尚有任何疑慮，請於此時提出。

同意書

你會收到一份同意書。在同意書上簽署，代表你明白手術中包含的風險和好處，並贊成進行手術。

請看單張的背頁，以了解更多有關手術風險的資料，然後才簽署同意書。

關於手術的問題

醫生會把前列腺切除鏡插進尿道，以觀察前列腺。連接前列腺切除鏡的末端有一小圈帶有電流的電線，可一片片地切除前列腺。若有流血情況，醫生會使用同一儀器，但運用不同類型的電流來止血。

手術中，膀胱會注入無菌的水，把切除下來的前列腺組織沖走。然後，醫生會插入導尿管，讓尿液通暢流出。手術一般需要一小時。

手術後

手術後，你會被送返休息室，在周詳的監察下從麻醉狀態中甦醒過來。

回到病房

護士會盡量令你舒適，並會檢查你做手術的部位以及監察著你的血壓和脈搏。

你的手背上會插有滴注，為你供應液體，使你保持水份充足。當你可以正常地喝水時，滴注便會被除掉。

導尿管是一條幼細無菌的管，在手術後通過陰莖內的尿道放入膀胱。管道內有兩個或三個管狀部分，讓液體自動地進出膀胱。

通常床前會掛著一袋或多袋通透的液體，液體會慢慢通過尿道流進膀胱。尿液和這種沖洗膀胱的液體會一併由導尿道的另一端流出，收集於床邊的樽或袋內。這過程或會令你感到膀胱持續脹滿。

你需要在床上休息，直至麻醉藥力過去為止。如果你感到酸痛，可使用止痛劑，通常每四至六小時服用

一次，請與護士、醫生或麻醉師商量。

當你感到精神好一些時，便可恢復飲食，請先飲用清淡的飲料，如水或蘋果汁。

當導尿管的血液變得清晰時（通常於兩至三天內），導尿管便會被取出。

手術後第一次正常排尿時，尿液可能比較混濁。你可能會感到有點不自在，並且經常有想排尿的感覺。起初你或會發覺排尿的過程不由自主以及有漏尿或滴尿的情況，但一般會在 24 小時內恢復正常。你可能仍會看到尿液中有血凝塊或血液以及於排尿時有刺痛的感覺。護士會記下你的排尿量，並詢問你能否排便。

回家

出院前，護士會跟你確定覆診日期和給你醫院的聯絡電話，以便你進一步查詢。

回家後

如有需要，可繼續依照醫院的指示服用止痛劑。全身麻醉可暫時影響你的協調和推斷能力，所以你應在手術後的 24 小時內避免喝酒或簽署法律文件。

每天最少喝兩公升液體，以便沖洗膀胱，加速復原。在最初的數星期內，若你咳嗽或用力排尿，你或會發現尿液或流出物中有血凝塊，這時，你可在內褲 放上衛生棉墊。

由施手術至完全康復，一般需要四至六個星期。康復後，你可恢復正常活動，包括性生活，但你應在三個月內避免做粗重工作和劇烈活動。

有什麼風險？

這手術一般很安全。對於大部分男性來說，手術的好處（即改善病徵）比壞處多。可是，所有手術都帶有風險，分別為副作用和併發症。

副作用

成功的治療常附帶副作用，但大多數副作用都是暫時性的。全身麻醉引起作悶的感覺和導尿管帶來不適都屬於副作用。

這種手術有一種常見的長期副作用——乾性高潮（逆倒性射精），即精液倒流到膀胱裏，而不是流出陰莖。不過，這並不會干擾性生活。事實上，手術復原後，多數男士均可恢復治療前的性生活。

併發症

這是在手術中或之後出現的問題。大部分男士不會受影響。主要的併發症包括在手術期間或之後出血過多、尿道感染或對麻醉劑產生不尋常的反應。另外，雙腳的靜脈可能會出現血凝塊（深層靜脈血栓症），但這情況十分罕見。併發症可能需要治療，如輸血或服用抗生素。

病者可能會有持續的尿失禁，甚至有些男性於復原後初期，仍會持續未能排空膀胱的問題和某程度的不舉。出現併發症與否視乎手術類型及整體健康狀況等多種因素而定。你應就你的個別情況向醫生查詢有關詳情。

索取更多資料

National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse

<http://www.niddk.nih.gov/health/urolog/pubs/prostate/index.htm#surgical>

American College of Surgeons

http://www.facs.org/public_info/operation/prostate.pdf

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

