

膀胱鏡檢查

你的醫生建議你接受膀胱鏡檢查。這裏提供一些有關的資料。若果未能解答你所有的問題，或者你仍有任何疑慮，請隨時向你的醫生或護士查詢。

檢查前通常會感到緊張，事先知悉各項細節有助消除疑慮。

膀胱鏡檢查是什麼？

膀胱鏡檢查是利用幼細而可彎曲的管狀「膀胱鏡」檢查膀胱（貯存身體尿液的囊狀器官）。這儀器會被小心地從尿道（尿液排出體外所經過的管道）放進膀胱。膀胱鏡能找出病徵原因，或檢查出某些膀胱疾病。過程中，醫生可能會拿取一片活組織作為膀胱壁膜的樣本，送往實驗室檢驗。

膀胱鏡檢查常以門診或日診方式進行，病人無需留院。啫喱狀的局部麻醉劑會先塗在適當的地方，卻極少需要全身麻醉。病人也可能給注射鎮靜劑。

檢查的程序

膀胱鏡檢查通常只需5分鐘，但最好準備預留45分鐘左右的時間。檢查不會令你感到痛楚，但或會稍為不適。

檢查前的準備

膀胱鏡檢查前無需作特別準備，可以在當天照常飲食。

同意書

接受膀胱鏡檢查前，你要簽署一份同意書，證明你明白手術的風險，好處與壞處，並同意進行手術。很多病人會因為知道手術可能帶有風險而感到有點不安，所以你必須充分了解才作出決定。

有什麼風險？

膀胱鏡檢查一般都很安全。對大部分病人來說，清晰的診斷以及快捷而有效的治療所帶來的好處，遠遠大於壞處。然而，所有的外科手術都附帶若干的風險，包括手術所產生的副作用及併發症。

副作用

成功的治療常附帶一些副作用，但大多數副作用都是暫時性的。接受膀胱鏡檢查後，你可能會稍感不適，但數小時內便會復元。排尿時可能會感到灼痛，尿裏帶血是正常的（尤其是拿取了活組織後）。但這些癥狀應會在48小時內消失。

併發症

進行這類檢查的醫生經驗豐富，但即使如此，仍有少數膀胱鏡檢查會有錯失，需要重做。

其他併發症比較罕見，但尿道感染和發炎偶有發生，須以藥物治療。

檢查也可能會弄損或刺穿尿道或膀胱，引致出血和感染，須以藥物或手術治療。

併發症是否出現取決於檢查的類別及其他因素如身體狀況。你應向你醫生查詢這手術對你的風險程度。

進行膀胱鏡檢查前，要排清膀胱裏的尿液。檢查會在私人房間內進行，你需脫去下半身的衣物，穿上醫院袍。整個過程會有護士一直陪伴你。

麻醉啫喱會由沒有裝上針的針筒擠進尿道。起初會感到灼痛，但兩三分鐘後便會發揮效力。然後，膀胱鏡會被小心地放進尿道。

膀胱鏡插入時，男性或需要作排出尿液的模樣，這樣會幫助肌肉放鬆。

當膀胱鏡的末端到達了膀胱，鹽水會經膀胱鏡輸入和注滿膀胱，使整個膀胱壁可以清楚看到。醫生可透過微小的光源和鏡片查看膀胱有沒有異常。

如有需要，醫生會用可穿過膀胱鏡的專用儀器，取出一塊膀胱壁的活組織作分析。這個程序迅速而沒有痛楚。

檢查完成後，膀胱鏡會快速輕易地被取出。

膀胱鏡檢查後

因為膀胱注滿鹽水，你可能需要把尿液排出來。你會被安排在長椅上或床上休息，直至你覺得可以回家。護士會陪伴左右，確保你感到舒適。如果你注射了鎮靜劑，可能會入睡。

回家

如果你注射了鎮靜劑，效力可能比預期長，所以不應於檢查後的 24 小時內駕車、操作機器或飲酒。換言之，你需要安排別人送你回家和於 24 小時內陪伴你。

回家後最好盡量休息。病人大多在檢查翌日便能恢復正常活動。

喝大量的水可減輕排尿時的輕微痛楚。痛楚在檢查後持續一、兩天是正常的。喝水也可以避免感染或發炎。如果你有發燒、痛楚、持續灼痛或流血，請立刻通知醫生。

結果

活組織切除後數天便會有結果。報告會被送到你的醫生手上。離開醫院前，他們會跟你討論是否有其他發現。因為你服用了鎮靜劑，可能會容易忘記，最好有人陪同。

此單張描述的是一般情況，與你的情形可能略有不同。如果你尚有任何疑問，請於前來醫院時提出。

Further information

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

