

運動神經元病

運動神經元病 (Motor Neurone Disease, 簡稱 MND) 是罕有的疾病，起因是腦部控制肌肉動作的神經細胞壞死。很不幸，現時並無方法治癒此病，大部分人患上MND後會在數年內逝世。不過，現時有很多研究正在進行中，以進一步了解此病的成因，找出治癒的方法。

MND 通常始發於 50 至 70 歲間，但這種病十分罕見。在英國，每 25,000 人之中只有 1 人在生命中某階段患上此病。

MND 影響運動性的肌肉 (隨意肌)，但不會影響與感覺有關的神經，所以患者不會有麻痺或刺痛的感覺。腦部負責智力和意識的部分也不會受影響。

MND 主要可分為三種類型，視乎哪些神經受到牽連：

- 脊髓性肌萎縮側索硬化症 (Amyotrophic lateral sclerosis, 簡稱 ALS) ，影響約一半的 MND 患者
- 漸進性肌肉萎縮症 (Progressive muscular atrophy)
- 延髓無力症 (Bulbar palsy)

MND 的病因不明。有些病徵近似小兒麻痺症，因此原先人們誤以為它是由某種病毒引起的。可是，從來沒發現出麼病毒，也沒有證據顯示它是傳染病。

有些 MND 類型會在家族中出現，所以此病懷疑與基因有關。可是，即使最普遍的基因形式也極罕見，每 250,000 人中只在 1 人身上出現。

MND 是常染色體的隱性疾病，意思是父母要同時帶有問題的基因，才可能把病遺傳給孩子。

病徵

MND 的病徵通常會逐漸出現，開始時患者可能只有疲倦的感覺。之後，患者可能會發覺手指笨拙和無力握拳，這些是肌肉出現問題的先兆。再過一段時間，甚至連門的把柄也不一定能轉動。然後通常說話有障礙和難於吞嚥。

當腳部肌肉受影響時，可能會舉步維艱，導致腳部在地上拖行 (垂足)。胸部的肌肉也可能受影響，導致呼吸困難和肺部感染。

延髓無力症患者的主要病徵是咽喉肌肉受影響，以致吞嚥和說話有困難。說話困難的患者一般都會發出嘎嘎聲。

在延髓無力症中，肌肉會自發收縮，受影響肌肉附近的關節會疼痛和僵硬。

大部分患有 MND 的人會在 3 年內病逝。隨著病情惡化，患者通常需要用人工呼吸器。有時也會採用氣管造口術——在氣管上動手術開一個口，使患者呼吸容易些。但即使有這些措施，胸肺感染和肺炎往往會引起併發症，甚至可導致死亡。

可是，也有一些顯著的例外情況——著名物理學家史拿芬·霍金發現自己第一個病徵 (手部笨拙) 至今，已有 42 年。

診斷

沒有測試可驗出 MND。通常會根據病徵及專科醫生對病者神經系統的檢查結果而作出診斷。醫生會排除其他疾病的可能性，如多發性硬化。多發性硬化會影響負責感覺的神經，患者通常會抱怨有其他病徵，如麻痺和針刺的感覺，以及與肌肉有關的問題。

幫助診斷 MND 的測試包括：

- 脊髓電流圖——電流會刺激肌肉，然後測定其力量
- 肌肉活組織檢查——病人接受局部麻醉，然後抽取一小塊肌肉，放在顯微鏡下檢查

治療

MND是不能治癒的。現時，Riluzole (Rilutek) 是唯一註冊用以治療ALS的藥物，而它只能把病情延緩數個月。

不過，現時有藥廠正進行研究 MND 的治療方法。

試驗中的治療媒介包括：

- 抗氧劑：用來清除廢物分子，防止它們破壞神經細胞
- 肌酸：一種令能量分佈於細胞內的化學物質
- 氧甲氫龍：一種促蛋白合成類固醇，能幫助身體維持重量和肌肉的分量

支持

給予MND患者充足的資料，幫助他們了解疾病，為將來的殘障早作計劃，是很重要的。物理治療師、職業治療師和語言治療師都可給予建議和支持。定時作放鬆和呼吸的運動，可幫助控制壓力的水平。

家庭和朋友的支持尤其珍貴。陪伴患者，協助他們處理難免會湧現的焦慮和緊張情緒，其實跟專業人士所能給予的幫助同樣重要。

索取更多資料

Motor Neurone Disease (MND) Association

<http://www.mndassociation.org>

National Institute of Neurological Disorders and Stroke

http://www.ninds.nih.gov/health_and_medical/disorders/

Scottish Motor Neurone Disease Association

www.scotmnd.org.uk

The Patients Association

www.patients-association.com

香港肌健協會

電話：(852) 2338 4123 / 8103 0702

傳真：(852) 2338 2410

網址：<http://www.hknmda.org.hk>

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

