

增殖腺扁桃體切除手術

醫生曾建議為你的孩子切除扁桃體或增殖腺，或把兩者一起切除。這單張正為你提供一些有關手術的資料。可是，在任何情況下，你應依照醫生的指示。

如果這單張未能解答你所有問題，或者你仍有任何疑慮，請隨時向醫生或護士查詢。手術前通常會感到緊張，事先知悉各項細節有助消除疑慮。

增殖腺扁桃體切除術是甚麼？

扁桃體和增殖腺由抵抗感染的組織組成，但兩者與身體健康無關。

切除扁桃體的手術叫「扁桃體切除術」，切除增殖腺的叫「增殖腺切除術」；而把兩者一併切除的稱為「增殖腺扁桃體切除術」。

此手術一般會在日間進行，病人無需留院。手術會在全身麻醉的狀態下進行，換言之，接受手術者在手術時會入睡。如欲知道更多有關全身麻醉的資料，請翻閱其他相關的單張。

手術前的準備

你的醫生或院方會告訴你辦理入院手續的時間和方法。

如果你的孩子在手術前1星期患上感冒或扁桃體炎，請致電通知你的醫生，因為手術可能需要延期，待身體狀況好轉後才進行。

到醫院做手術前，你的孩子要：

- 於入院當天洗澡
- 依照醫生的指示禁食。在一般情況下，接受全身麻醉前6個小時內不可進食或飲水。兒科手術一般會安排在早上進行，因此你的孩子通常只需禁吃早餐

抵達醫院後，護士會向你說明手術期間及前後的安排。並會為你的孩子作一些簡單測試，如量度脈搏、血壓和體溫。護士亦會要求你交出所有你的孩子正在服用的片劑、噴霧劑或其他藥物，讓醫護人員在你的孩子住院期間，依時給他服藥。

負責手術的醫生和麻醉師會和你見面，若你對手術尚有任何疑慮，請於此時提出。

假如你的孩子有牙齒鬆動，你應告訴手術醫生，因為手術會在口腔內進行。

同意書

因為你是孩子的父母或監護人，所以你會收到一份同意書。在同意書上簽署，代表你明白手術的風險、好處與壞處，並贊成進行手術。

要知道更多有關手術潛在的副作用和併發症，請參閱單張背頁。你必須在充分知情的情況下，才可作出決定。

關於手術的問題

你可陪伴孩子到麻醉室，他會在那兒接受全身麻醉。

增殖腺扁桃體切除術是個簡單的手術，醫生一般會使用特製儀器。手術完成後，醫生會小心為仍處於麻醉狀態下的孩子止血。

手術一般需時約 30 分鐘。

手術後

你的孩子會坐在輪椅或躺在床上，由手術室送回休息室。他會在周詳的監察下從麻醉狀態中甦醒過來。通常你可陪伴在他身邊，直至他甦醒過來。然後，你的孩子會回到病房，護士會照料他。他或會感到迷迷糊糊，也可能會感到不適。護士會定時為他量度血壓和脈搏。

回到病房

你的兒子在床上休息時需要側臥，直至麻醉劑效力消失為止。起初他會感到喉嚨痛或耳痛，顎骨可能有繃緊的感覺。他可能需要服食止痛劑，通常每4至6小時服食一次。詳情請向護士、醫生或麻醉師查詢。

當他感到好一些，便可恢復飲食。請先飲用清淡的液體，如水或蘋果汁。最初幾天吞嚥時，他或會感到痛楚。

回家

如果孩子進食情況良好，可在動手術當天或手術後的第二天回家。

護士會指導你如何在家中照顧他，並給你一個醫院的聯絡電話號碼，作有需要時使用。

院方可能會安排你的孩子稍後到門診處覆診。

孩子回家後

如果你的孩子感到喉嚨痛或耳痛，可給他服用撲熱息痛糖漿劑或異丁苯乙酸糖漿劑。請依照藥瓶上的服藥指示服用，一般每天服4次，於進餐前半小時服食，可減輕進食時的不適。

你的孩子可能需要在手術後1星期內只吃糊狀食物，但手術後盡快進食和咀嚼固體食物，對復原大有幫助。雖然開始時會有點困難，但這能令喉嚨痛盡快消失；而且固體食物可保持咽喉清潔，防止喉嚨受到感染。

由接受手術當天起計算，你的兒子應留在家中7至14天。他應盡量避免與其他小朋友、患有感冒或咳嗽的人士，或其他傳染病患者接觸。在這期間，他應避免作激烈的活動。

鼓勵他用鼻孔呼吸，以及照常刷牙。

如果他有以下病徵，請與醫院聯絡：

- 持續出血，或流血量增加
- 不能如常喝水；這機會導致身體缺水
- 發熱

你的孩子可能需要兩個星期才能痊癒。

有甚麼風險？

增殖腺扁桃體切除術是常見而安全的手術。對大部分兒童來說，這種手術可改善病徵，好處遠遠大於壞處。不過所有手術都帶有風險，分別為副作用和併發症。

副作用

成功的治療常附帶副作用，但大多數副作用都是暫時性的。其中一個例子是由麻醉藥引起的不適。接受增殖腺扁桃體切除術後，你的孩子可能會感到喉嚨痛或耳痛，這些痛楚或會同時出現，並可能持續2星期。因此，他們初時或會感到吞嚥困難。

併發症

這是手術中或手術後出現的問題，大部分小孩都不會受併發症影響。部分併發症在任何手術中都可能出現，其中包括：手術中或手術後大量出血、受感染，以及對麻醉劑反應過敏。

增殖腺扁桃體切除術特有的併發症並不常見，其中包括在接受手術後的24小時內出血。護理人員會在你孩子接受手術後，仔細觀察他至少數小時。他應保持側臥的姿勢，以便觀察有沒有流血的情況出現。

如果你的孩子有出血的情況，會被送回手術室，並再次接受全身麻醉，以便醫生替他止血。

手術後持續出血4至10天的情況更為罕見，這可能是由感染所引起。萬一你的孩子出現這種情況，你應立刻聯絡醫院，因為他可能需要再次入院。

大部分接受此類手術後的小孩都很健康，出現併發症的機會非常低。可是，你應向醫生查詢有關手術的風險程度。

索取更多資料

American College of Surgeons

http://www.facs.org/public_info/operation/tonsiladen.pdf

American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery

<http://www.entnet.org/healthinfo/throat/tonsils.cfm>

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

