

包皮環切術

醫生曾建議你接受包皮環切術，而這單張正為你提供有關手術過程的資料。但無論如何，你應依照醫生的指示。

如果這單張未能解答你所有問題，或者你仍有任何疑慮，請隨時向你的醫生或護士查詢。手術前通常會感到緊張，事先知悉各項細節有助消除疑慮。

包皮環切術是甚麼？

包皮環切術是一個將包皮從陰莖切除的簡單手術。包皮是包圍陰莖末端（陰莖頭）的皮膚。

手術會安排在日間進行，病人無需留院。手術一般透過全身麻醉進行。這只會介紹上述手術。如欲知道更多全身麻醉的資料，請翻閱相關的單張。

包皮環切術也可以透過局部麻醉進行，手術前無需禁食。接受局部麻醉的病人，通常可以比接受全身麻醉的病人早些回家休養。

手術前的準備

醫生或院方會告訴你辦理入院手續的時間和方法。在某些情況下，你可能需要先到門診作一些入院前的例行檢查。

到醫院做包皮環切術前，你需要：

- 於入院當天洗澡
- 脫下首飾
- 依照醫生或醫院的指示禁食

一般而言，接受全身麻醉前的6個小時內不可飲食。可是，部分麻醉師會酌量允許病人喝少許清水，直至進行麻醉前的2小時為止。

抵達醫院後，護士會向你說明手術期間及前後的安排，以及為你作一些簡單測試，如檢查脈搏、血壓和進行尿液測試等。醫生和麻醉師會跟你見面，若你對手術尚有任何疑慮，請於此時提出。

同意書

你要簽署一份同意書。證明你明白手術的風險，好處與壞處，並同意進行手術。很多病人會因為知道手術可能帶有風險而感到有點不安，所以你必須充分了解才作出決定。

要知道更多有關手術可能出現的副作用和併發症，請參閱本單張的背頁。

關於手術的問題

當你熟睡後，醫生會隨即拉出並切割包皮。移除包皮後，醫生會用針線把皮膚縫合，再敷上一層薄薄的藥棉。縫合傷口的針線日後會自動溶解，無需拆除。手術一般需時10分鐘至20分鐘。

手術後，醫生會在你醒來前以注射或敷藥的方式，在動手術的部位進行效力較持久的局部麻醉，使你於手術後的數小時內不會感到痛楚。

手術後

你會由手術室被送回休息室，並在周詳的監察下從麻醉狀態中甦醒過來。然後，你會回到病房，護士會照料你，檢查接受手術的部位，以及定時為你量度血壓和脈搏。

回到病房

你需要臥床休息，直至麻醉藥的效力消失。局部麻醉的效力可長達8小時。如果你之後感到痛楚，可能需要服用止痛劑，一般每4至6小時服食一次。請與護士、醫生和麻醉師商量。

當你精神感到好一些，便可恢復飲食。請先飲用清淡的流質，如水或蘋果汁。

回家

如果你的手術在日間進行，你可在麻醉效力徹底消失後回家。你應在回家前嘗試小解。

我們建議你安排親友陪你回家，並於隨後的 24 小時陪伴左右。如你在手術後住院，你可準備在第二天早上離開。

出院時，護士會指導你護理縫針位置和保持衛生的方法，也會告訴你洗澡時要注意的事情。護士會給你一個醫院的聯絡電話號碼，作有需要時使用。

回家後

如有需要，你可繼續依照醫院的建議服食止痛藥。全身麻醉或會暫時影響協調和判斷能力，所以你應該在手術後的 24 小時內，避免駕駛、喝酒、使用費力的工具、作出任何重要的決定和簽署法律文件。

由於你會感到疼痛，你需要休息數天。切勿做劇烈運動、舉重或提重物。

你可嘗試在手術翌日起床活動，並定時在屋內走動。你應穿著寬身衣服，如短運動褲，或沒有內裡或睡褲的睡袍，因為衣服磨擦會令傷口疼痛。你可塗少許凡士林，以防止衣服黏著手術的部位。

你應在手術後的 48 小時內保持手術位置乾爽。接著，你可每天浸 1 至 2 次暖水浴，但不要在浴缸內加入泡泡或油分。你必須保持陰莖的末端清潔，避免結痂，妨礙排尿。

縫合傷口的針線會在 3 個星期內溶掉，並於洗澡時脫落。傷口會輕微出血或滲出少量液體，直至所有針線溶掉為止。傷口一般要 2 星期才能痊癒。

你應避免在手術後的 5 至 7 天內駕駛，或當剎車時你沒有感到任何不適，才可恢復駕駛。

有甚麼風險？

包皮環切術大致上是一個安全的手術。對大部分人來說，這種手術可改善病徵，好處遠遠大於壞處。不過所有手術都帶有風險，分別為副作用和併發症。

副作用

短期的副作用包括由全身麻醉引起的噁心或嘔吐。手術後陰莖周圍會疼痛、腫脹或出現皮膚瘀傷等，甚至流血。這些現象可能會持續數星期。

併發症

這是手術中或手術後出現的問題，大部分人都不受影響。

部分併發症在任何手術都有機會出現，包括在手術中或手術後出血、受感染，以及對麻醉劑反應過敏。

包皮環切術特有的併發症並不常見，其中包括感染，通常可以抗生素治療；若手術位置過量出血，則可能需再作手術。

出現併發症與否，視乎手術類型及整體健康狀況等其他因素。你應向醫生查詢手術的風險程度。

索取更多資料

NORM - UK

<http://www.norm-uk.org>

American Academy of Family Physicians

<http://familydoctor.org/handouts/042.html>

Circumcision Information and Resource Pages

<http://www.cirp.org/>

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

