

## 心導管插入術

醫生建議你接受心導管插入術或血管造影術，而這單張為你提供一些關於手術過程的資料和建議。但無論如何，你應依照醫生的指示。

如果這單張未能解答你所有問題，或者你仍有任何疑慮，請隨時向你的醫生或護士查詢。手術前通常會感到緊張，事先知悉各項細節有助消除疑慮。

### 心導管插入術是甚麼？

這是一項檢驗心肌和血管的手術。手術期間，醫生使用幼細可彎曲的「心導管」，加上可在X光片上顯現的染色體，為你檢驗心肌和輸送血液到心臟的血管（動脈）。

這項檢查通常在日間進行。你須接受局部麻醉，手術期間你會保持甦醒，但不會感到劇痛。

手術過程能協助找出以下身體情況：

- 動脈有否變窄或堵塞，阻塞情況如何及阻塞的位置
- 心臟運作是否正常
- 心瓣（控制心臟血液流動方向的器官）是否有毛病

你和醫生可根據檢查結果，決定是否需要接受進一步的藥物治療或手術。

你在檢查後的 24 小時內不可駕駛，並應安排別人接送。

### 檢查前的準備

醫生或醫院會告訴你登記入院的時間和方法。

入院當天應先在家洗澡；最好不要穿戴首飾、化妝或塗指甲油；手術前約6小時內避免進食；當然，你的醫生或醫院會給你更多有關禁食的建議。

抵達醫院後，護士會向你講解檢查細節。主診醫生會跟你見面，詳盡解釋檢查事宜。如尚有疑問，你應立即問清楚；你或可事先把問題記下來，在這時候向醫生提問。

手術前，你需要接受身體檢查、血液和尿液測試及心電圖掃描。心電圖掃描用來量度心臟的電流活動。護士可能會要求你剃去腹股溝的毛髮，避免感染。

### 同意書

你會收到一份同意書。在同意書上簽署，代表你明白檢查的風險、好處和壞處，並贊成進行檢查。

單張背頁印有這檢查可能引致的副作用和併發症的資料。你應在知悉詳情後，才決定簽署與否。

### 檢查過程

微量的催眠劑會以口服形式，或以注射劑經靜脈注入體內。

手術會持續 20 至 40 分鐘，通常在「心導管檢查室」內進行。「心導管檢查室」和手術室相若。護士會一直陪伴左右，讓你安心，並確保你感到舒適。

你需要先換衣服，並穿上手術袍。在手術室內，你要躺在牀上，X光機器會置於你胸部之上。醫生會為你注射局部麻醉劑於腹股溝或手臂。你或會感到刺痛，但會迅速變為麻痺。

醫生會先開一個小切口在腹股或手臂上，把導管放進動脈，然後直達心臟。擺放正確後，染色液體會注入導管內。你會感到暖和，或感到心跳。這些現象很正常，不久便會消失。

X光儀器將拍攝染色液體在血管和心臟流動的影像，並傳送到螢幕上。醫生會觀察血管有沒有收窄或心臟悸動的毛病。醫生或會要求你咳嗽或深呼吸，以取得較佳影像。

最後，醫生移除導管，護士會緊壓腹股溝或手臂數分鐘，使動脈封合。這或會使你不適。然後，傷口會包紮起來，一般都不需縫針。

## 手術後

你會坐輪椅回到病房或日間病房。你要平躺在牀上，或橫臥在長椅上數小時，讓腹股溝或手臂上的切口妥善封合。手術使用的導管非常細小，所以你很少會感到持續不適，但是切口處可能會在麻醉藥效力消失後（約兩小時後）令你感到痠痛。

護理人員會定時檢查你的血壓、脈搏和切口。如果你感到精神好一些，你可在數小時後直坐，或在約4小時後四處走動（如導管是從手臂插入，復原時間會更快）。你應喝大量清水，把身體內的染色液體沖走。

## 結果

你會於手術後或回到病房後不久收到測試的初步結果。醫生會解釋檢查結果，如有需要，他會告訴你其他跟進的治療方法。如果你服用了鎮靜劑，應找其他人與你一起聆聽結果，因為你可能會因藥力而忘記醫生所說的話。

## 回家

回家前，護士會告訴你護理傷口的方法。你也會知悉與醫生預約的覆診日期。

## 回家後

回家後，應休息1天。如腹股溝有切口，手術後的24小時內你不應駕駛，手術後數天也應避免快步走動或提舉重物。你該知道曾插進導管的位置會有瘀傷。

如果腹股溝或手臂腫脹、持續出血、腳部的感覺或膚色有轉變，或感到胸部疼痛，應立刻聯絡醫生。這些可能是血管受破壞或血液凝固的現象。

## 有甚麼風險？

這種檢查極常見而安全，大多數人認為檢查清楚的好處遠遠大於檢查帶來的壞處。然而，所有的外科手術都附帶若干的風險，包括手術所產生的副作用及併發症。

## 副作用

成功的治療常附帶一些副作用，但大多數副作用都是輕微而短暫的。有些人會在測試期間或之後因為導尿管和染色體刺激心臟，感到心絞痛或心臟顫動；不過情況通常並不嚴重，很快便會回復正常。測試後，腹股溝或手臂或會因曾插入導管而感到痠痛，傷口亦有機會輕微流血。

## 併發症

這是手術期間或之後的問題，大多數人都不會受影響。

然而，腹股溝的血管可能會受損，引致大量出血。血液會在體內積聚，形成血凝塊。這腫脹的硬塊，會令病人感到疼痛。血凝塊會慢慢消褪，不然便需要動手術移除。另一種併發症較罕見，就是在手術進行時，導向心臟的血管被刺穿。若真的如此，便需要接受緊急手術。

有些人會對染色液體產生敏感反應，身上會出現痕癢的皮疹，但一般很快便會消褪。敏感反應很少會導致呼吸困難和休克，這些都可以藥物治療。

併發症也可能在測試後出現。在罕見的病例中，導管末端會使血管壁的血塊或斑塊脫落，以致有機會阻塞導向心臟或腦部的血管，導致心臟病發作或中風。血凝塊也會在傷口附近形成，阻塞手臂或腿部的血液流通。若真的如此，你可能需要動手術，以恢復血液循環。

出現併發症與否，視乎手術種類及其他因素（如整體健康）而定。請向醫生查詢患上併發症的風險程度。

## 索取更多資料

The British Heart Foundation  
<http://www.bhf.org.uk/hearthealth/index.asp>

WebMD  
<http://my.webmd.com/encyclopedia/article/1675.60428>

智康資源中心  
電話：(852) 2849 2400  
傳真：(852) 2849 2900  
電郵：[info@healthwise.org.hk](mailto:info@healthwise.org.hk)  
網址：[www.healthwise.org.hk](http://www.healthwise.org.hk)

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。