

燒傷

燒傷令身體組織受到破壞，可由以下因素導致：

- 熱力，可來自火、放熱器或燙熱液體等媒介
- 化學物
- 電流
- 太陽輻射
- 磨擦
- 受冷

燒傷通常傷及皮膚，但也可傷及身體其他重要部分，例如導氣管和肺部可能會因吸入熱蒸氣和灼熱氣體而受損。

認識悉燒傷的種類，以及學會護理受傷部位的基本知識，可減輕受傷程度，甚至防止因燒傷而致命。

病徵

燒傷嚴重與否視乎身體組織受影響的程度有多深，一般可分為3類（通常稱為第1級、第2級和第3級燒傷）：

表面燒傷

只有表皮部分被燒傷，皮膚呈輕微紅腫，通常會感到痛楚。這類燒傷最常見的原因是在陽光下過度曝曬。

中層燒傷

皮膚傷得較深，但不影響皮膚深層。皮膚呈深紅色、浮腫和長出水疱。燒傷的表面會滲出液體。皮膚會非常疼痛和敏感，甚至可以感覺到空氣的流動。

深層燒傷

皮膚徹底受損，看起來乾枯而粗糙。膚色可能會轉淡或變深。由於皮膚裏的神經末梢已遭受破壞，所以燒傷部位會出乎意料的感覺不到痛楚。

面部燒傷、燒掉眼睫毛或鼻毛，以及口腔內或痰裏有黑色物質，都顯示導氣管可能已被燒傷，需要立刻求醫。

如有人燒傷，該怎麼辦？

任何人為燒傷的人提供急救時，都必先注重個人安全，注意附近有沒有火警、化學物品洩漏或漏電的危險，因為現場可能仍然充滿有毒氣體，或有爆炸的危險（例如由現場附近洩漏電油或氣體引起的爆炸）。

第二個步驟是阻止燒傷部位的傷勢蔓延。小心褪去所有不是黏附在燒傷位置的衣服。在嚴重的情況下，燒傷的皮膚應浸泡在冷水裏，直至醫護人員到來救援。

燒傷後皮膚一般會腫脹起來，所以傷者必須除去身上任何束縛著皮膚的物件，如首飾等。

不要弄穿水疱。

燒傷較嚴重的傷口，可用潔淨的或其他非絨毛物料（如透明塑膠紙）覆蓋，以保持衛生，減輕痛楚。

如果燒傷由化學物引起，應先將化學物清除。如果該化學物是乾粉末，可直接抹去，或用大量冷水把它沖走。

家居治療

輕微燒傷可在家中治理。表皮燒傷通常毋須包紮；潤膚油、日曬後乳液或爐甘石藥膏都可舒緩部分不適；普通止痛劑也有一定療效。表皮燒傷通常數天後就能復原，但可能會有輕微的脫皮現象。

何時就醫？

如遇以下情況就要求醫：

- 傷勢達中層燒傷或深層燒傷
- 比手掌大的表皮燒傷
- 面部、雙手或腕部燒傷
- 不知道燒傷是否嚴重或不知如何處理

如嚴重燒傷，便應致電 999 召喚救護車。在等候醫護人員時，可使用上述療法。

留院治療

在醫院裏，醫生會繼續進行急救，用水沖洗受損皮膚，並用敷料保護它，避免燒傷範圍擴大。健康的皮膚可防止皮下的組織流失體液，但當皮膚被燒傷，此功能便會失去。由於皮膚經嚴重燒傷後，大量體液會從傷口流失，或會嚴重影響心臟和循環系統，因此，院方會密切監察燒傷病者的傷勢，甚至會以靜脈滴漏來促進他們的血液循環。

嚴重燒傷的病者需要留在深切治療部，接受其他專科治療。由於流失過多水分會令血壓下降，病人或許需要服藥，令心臟恢復正常運作。

由於皮膚易受細菌影響，所以燒傷的皮膚有機會受到感染。因此，較嚴重的燒傷需要以敷料包紮來保持清潔，避免傷口愈合時受到感染。如果懷疑傷口受感染，便需要服用抗生素。

燒傷後康復

治療燒傷所需要的時間視乎傷勢有多嚴重。大部分表面燒傷，可在大約兩星期內痊癒，通常不會留下疤痕。

較深層的皮膚燒傷需要較長時間復原，傷者有時需要接受整容外科皮膚移植手術。受傷部位極有機會留下難以磨滅的疤痕；有某些專科治療可幫助減少這些疤痕的痕跡。

防止發生火警

大多數人都認為，住宅是最有可能發生火警，並引致死傷的地方。一般來說，火警最普遍的成因包括：

- 與吸煙有關的火種（如煙蒂或火柴）
- 煮食用火（如深平底鑊）
- 暖爐和電子爐用火

請經常稍作以下的簡單檢查，以防止火警：

- 確保所有煙蒂熄滅；亦不要在?上吸煙
- 關掉所有毋須開啟的電器（如電風筒）
- 關掉手提暖爐
- 確保火種有適當的防火網保護，方可安心讓火種繼續燃燒
- 把所有防煙門關上，以防止火勢蔓延

你亦可考慮安裝煙霧警報器，以至即使你忘記了上述任何一項安全檢查而引致火警，仍有最後一道保障。

索取更多資料

香港消防處

(提供家居防火資訊)

<http://www.info.gov.hk/hkfsd/chinese/useful/useful.htm>

This website includes lots of advice on fire prevention

<http://www.safety.dftl.gov.uk/fire>

U.S. National Library of Medicine

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000030.htm>

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

