

## 胃鏡檢查

你的醫生建議你接受胃鏡檢查，這裏提供一些有關資料。如未能解答你所有問題，或你有任何疑慮，請隨時向你的醫生或護士查詢。

檢查前通常會感到緊張，事先知悉各項細節有助消除疑慮。

### 胃鏡檢查是什麼？

胃鏡檢查利用一條可彎曲的管狀望遠鏡，名為「內窺鏡」，檢查消化道、食道、胃和十二指腸（小腸第一節）。「內窺鏡」約尾指般粗，會從口腔放入食道。這程序也稱為「內窺鏡檢查」。

胃鏡檢查有助找出病徵原因，或用作檢查消化道是否有某些疾病。醫生檢查時可能會從食道壁、胃壁或十二指腸壁取一片活組織作樣本，用於實驗室檢查。

胃鏡檢查通常以門診或日診方式進行，病人無須留院，也無須全身麻醉，但可能須要服用鎮靜劑，使你感到放鬆和舒適。

### 檢查程序

胃鏡檢查一般需時約10-15分鐘。過程中，你不會感到痛楚，但起初可能會感到不適。由於內窺鏡是放進食道，而不是氣管，整個過程都不會阻礙呼吸。

### 檢查前的準備

為了使醫生看得清楚，胃內必須是空的。因此檢查前3-4小時內應避免進食，但檢查前兩個小時可以喝些清水。

### 鎮靜劑和減輕痛楚

現今的內窺鏡幼細而容易吞嚥。醫生可能會於你的咽喉後部噴麻醉劑，或給你含服糖錠來令咽喉麻木。在某些情況下，你和醫生可能會認為需要鎮靜劑。醫生會向你解釋使用鎮靜劑的情況。通常鎮靜劑會被注射進手背的靜脈，你會頓時感到放鬆和昏昏欲睡。

### 同意書

接受胃鏡檢查前，你會收到一份同意書。在同意書上簽署，代表你明白檢查的風險、好處與壞處，並贊成進行檢查。知悉檢查有風險難免心感不安，但你必須充分知情才作出決定。

### 有什麼風險？

胃鏡檢查一般都很安全。對大部份病人來說，診斷清楚明確，治療快捷有效，帶來的好處遠多於壞處。然而，所有的外科手術都附帶若干的風險，包括手術所產生的副作用及併發症。

### 副作用

成功的治療常附帶一些副作用，但大多數副作用都是暫時性的。胃鏡檢查後，你可能會感到胃脹。不過，胃脹通常很快消失。而鎮靜劑可能會令你感到昏昏欲睡。

### 併發症

做內窺鏡檢查的醫生經驗豐富，但即使如此，仍可能有少數檢查會有錯失，需要重做。

其他併發症比較罕見，但是檢查可能會弄損或刺穿食道、胃或腸，引致出血和感染，而需要以藥物或手術治療。

併發症是否出現取決於檢查的類別及其他因素如身體狀況。你應向醫生查詢這手術對你的風險程度。

### 檢查過程

你可能需要脫去襯衣或上衣，然後穿上醫院袍。假牙、隱型眼鏡或珠寶首飾都需脫下，醫護人員會在檢查期間為你妥善保管。為了使你舒適和安心，護士會一直在旁陪伴。

如果服用了鎮靜劑，醫生會在藥效發揮時才開始檢查。你只需放鬆地側臥在床。內窺鏡會被小心地放入

口腔中，自然的吞嚥動作有助內窺鏡進入食道和胃部。

空氣會由管子注入胃裏，使胃壁易於察看。這時你可能會感到胃脹和作嘔。內窺鏡末端有很幼細的燈和透鏡，讓醫生察看胃部有沒有異常。如有需要，醫生會提取一片活組織作分析。這程序迅速而沒有痛楚，使用的是能通過內窺鏡的專用儀器。

檢查完成後，內窺鏡會快捷輕易地被取出。

### 胃鏡檢查後

你會被安排在長椅上或床上休息約半小時。如服用了鎮靜劑，休息時間會稍長一些。護士會在附近，確保你感到舒適。

### 回家

鎮靜劑的效力可能比預期的長，所以你不應於檢查後的二十四小時內駕車、操作機器或飲酒。換言之，當天你需要安排別人送你回家和整天陪伴你。

回家後的二十四小時，你應該盡量休息。病人大多在檢查翌日便能恢復正常活動。

### 結果

活組織提取後數天便會有檢查結果，有關報告會被送到你的醫生手上，而其他檢查結果，醫生會於你離開醫院前跟你討論。由於你服用了鎮靜劑，可能會容易忘記醫生的說話，因此聽取結果時，最好有人陪同。

*此單張描述的一般情況可能與你的情形略有不同。如果你尚有任何疑問，請於前往醫院時提出。*

### 索取更多資料

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：[info@healthwise.org.hk](mailto:info@healthwise.org.hk)

網址：[www.healthwise.org.hk](http://www.healthwise.org.hk)

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by  
[www.healthwise.org.hk](http://www.healthwise.org.hk)



Sponsored by  
BUPA



Assured by  
The University of HK

