

全身麻醉

接受麻醉者會在手術前進入睡眠狀態，直至手術後甦醒，而完全不知道手術過程。

麻醉師在手術進行時一直在場，給你所需藥物，讓你在手術中安睡，你會在麻醉劑效力消失後很快醒來，只感到極輕微的痛楚。

手術進行時，麻醉師會觀察和控制你的呼吸、心跳和身體其他重要功能，這樣可使外科醫生更專心做手術。所有麻醉師本身都是醫生，並持有認可的專業資格。

手術前的準備

手術前，麻醉師會到你的病房探望你，詢問你的健康狀況，與及是否曾接受手術或全身麻醉。如你正在服用醫生開處的藥物或其他成藥，必須告訴麻醉師。你也要告訴麻醉師你是否戴著牙套或假牙，好讓他們在為你戴上面罩和套上插管時，加倍小心。

進食和喝水

醫院會給你有關建議。一般而言，手術前約6小時不可進食，以保持空腹，減低手術時不適而引致的併發症。手術前兩小時，你仍可喝清淡飲料。

準備做手術時，你要穿上手術袍又或及膝的彈性襪，以保持小腿靜脈的血液循環，避免血凝塊的形成。

由於許多人在手術前或會感到緊張，醫生或會先處方麻醉前藥物。藥物可能是片劑、藥水或注射劑，能幫助舒緩緊張情緒，令你放鬆、鎮靜下來，甚至令你昏昏欲睡。

由於現時的麻醉劑十分安全，而且功效顯著，大部分病人都不需使用麻醉前藥物，尤其當病人所接受的是毋須留院的手術。你可跟麻醉師討論這問題。

手術室

手術室通常位於醫院的一個獨立區域，如「手術大樓」。你會躺在床上或坐在輪椅上，然後被送到手術室。

到了手術室的入口，你會轉由手術室護士或手術室技術人員接送。這時病人仍然清醒。

麻醉室

進入手術室的入口後，首先你會給帶往與手術室相鄰的麻醉室。技術人員或護士會協助麻醉師替你作手術前的準備。

麻醉師會把一條窄小的「插管」插入你手背的靜脈。你會感到像打針一般的刺痛感覺，但很快便會消失。插管使麻醉師不用重覆注射，就能把各種使你入睡及抑制痛楚和嘔吐的藥物注入你體內。在某些手術中，醫生或許需要先為病人作靜脈滴注，以避免脫水。

在大部分手術中，麻醉師會通過插管注射藥物，以開始麻醉過程。注入藥物後，你會於數秒內入睡，直至手術完結後才會甦醒。如欲知道更多身體在全身麻醉時的情形，請參閱註釋。

復原

手術結束後，你會被送到復原室，等待甦醒。那裡會有一個專門照顧你的護士，觀察你的心跳率、呼吸、血壓和其他重要的身體功能。通常也會用面罩，為病人提供氧氣。

在你恢復知覺後的15分鐘內，你通常會感到瞌睡或頭腦不清醒。另外，由於你的咽喉裏曾被插入一條管子，你或會感到咽喉刺痛。雖然醫生會循例給予一些預防藥物，你或許仍感到不適，但應該不會感到強烈痛楚。

回病房

當你完全甦醒，而麻醉師認為你的情況滿意後，他便會為你除掉接駁著觀察儀器的連接器。那時，你可以坐在輪椅上或躺在床上，等待送回房間。

當你不再需要靜脈藥物或液體時，插管或滴注亦可以拔掉。

經過複雜的手術後，你或需要進一步接受緊密監察。那會在加護病房進行。護士會在同一時間內照顧最多兩個病人。監察儀器和滴注都會繼續使用。

減輕痛楚

視乎手術類型，你或許需要特設的止痛藥。一般病人都會服用普通止痛藥如撲熱息痛；但假若痛楚比較強烈，醫生會提供其他藥物。手術後抑制痛楚十分重要，因為痛楚會妨礙復元。

由病人自控的止痛藥

由病人自控的止痛藥適用於部分手術，一個泵連接病人手中或手臂上的靜脈，讓病人隨意調整注入身體的藥物分量。病人沿用此方法，比定時注射預校份量的方法，會用較少的止痛藥。

醫護人員會示範這個泵的使用方法，通常以簡單的按鈕操作。這會避免病人誤用過量的止痛藥而危害健康。

回家

如果你的手術以日診方式進行，回家前你需要在床上休息數小時。

現在的麻醉劑很快便會從身體排出。可是，就活動量而言，你應依照護士的建議。他們會根據手術類型而給你合適的建議。

你應當安排親友送你回家，並在手術後的 24 小時內，避免操作機器或作出重要決定。

回家後，你可隨時致電醫院，查詢有關資料或尋求協助。

麻醉的好處和風險

使用麻醉劑無疑令手術更為安全，而應用高科技儀器，如測量血液含氧量的儀器，又進一步提高手術的安全水平。

可是，麻醉仍然有風險，分別是副作用和併發症。

副作用

成功的治療也有機會出現副作用，但大多數副作用都甚為短暫。全身麻醉後的一、兩天，你可能會感到疲倦，但那可能只是身體對手術的正常反應。另外，你或許會在一段時間內，發覺自己的記憶力和專注力比平日差。

併發症

雖然過去曾有麻醉藥引致嚴重併發症，甚至死亡的過案，但這些例子異常罕見。

此外，年紀較大而健康的人未必比年輕人有較多風險。你的麻醉師會樂意向你講解有關風險。

手術期間

麻醉劑類型視乎施行的手術而定。你進入睡眠狀態後，麻醉師會讓病人吸入一種氣體——「醚」的一種強力止痛藥。醫生也會視乎手術的位置而提供鬆弛肌肉的藥物。

當你入睡後，一條彎管會放入咽喉，使流進肺部的氧氣和麻醉劑氣體暢通無阻。

由始至終，麻醉師會使用電子監察儀器測量血流的氧氣，也會測量其他吸入和呼出的氣體，包括麻醉劑和二氧化碳。

醫生會一直監察你的血壓和脈搏。

麻醉師除了用某種氣體使你入睡外，也可能會提供其他藥物。這些藥物可控制甦醒後的痛楚。也有其他藥物可避免因麻醉或手術而引起的作嘔或嘔吐。

手術完成後，麻醉師會解除麻醉效力。這個程序稱為「復原」，會在麻醉氣體或麻醉藥停止供應後開始。醫生會提供藥物，以消除一切肌肉弛緩藥對你的影響。手術期間如有管子插在咽喉內，甦醒時會取出。面罩會套在臉上，為你提供氧氣。

索取更多資料

American Society of Anesthesiologists

<http://www.asahq.org/patientEducation/>

The Association of Anaesthetists

<http://www.aagbi.org>

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

