

子宮鏡檢查

醫生建議你接受子宮鏡檢查。這單張為你提供一些關於檢查過程的資料。如果未能解答你所有問題，或者你仍有任何疑慮，請隨時向你的醫生或護士查詢。

檢查前通常會感到緊張，事先知悉各項細節有助消除疑慮。

子宮鏡檢查是甚麼？

子宮鏡檢查是用子宮鏡檢查子宮內部。有些子宮鏡是可以彎曲的，大約如鉛筆一般粗；而質地堅硬的則較幼細（直徑3厘米）。醫生在檢查時會小心地把子宮鏡穿過陰道和子宮頸，直達子宮。

子宮鏡檢查能找出導致病徵的成因，或用作檢查某些婦科病。過程中，醫生會取出一片活組織樣本作分析；他也可能切除子宮壁內生長的小塊狀組織（息肉）來作化驗。

這項檢查通常以日診形式進行，病人毋須住院。

麻醉

子宮鏡檢查可以在局部麻醉下進行，即把麻醉劑直接注射到子宮頸，這種麻醉方法特別適用於不需接受任何治療的人（診斷性子宮鏡檢查）。在其他情況下，你需要接受全身麻醉。換言之，你在整個過程中都會入睡。欲知更多有關全身麻醉的資料，請參閱其他相關單張。

關於檢查的程序

麻醉劑生效後，子宮鏡會經子宮頸，被放進子宮。子宮鏡會被接駁到錄像機，讓醫生可在熒幕上清楚看見子宮的影像。子宮壁會被氣體或液體分隔開，以方便觀察。

檢查前的準備

醫務人員會向你詢問有關你過往的病歷及住院的資料，有助他們為你作相應適當的護理。

如果你要接受全身麻醉，請勿於檢查前六小時內進食。如有需要，可喝少許清水，但手術前兩小時內既不可進食，也不可喝水。指示會詳列於入院通知書內。

到醫院進行子宮鏡檢查前，你需要：

- 於入院當天先洗澡
- 卸妝、洗甲，以及脫下所有首飾。不能脫下的戒指或耳環，可用膠布貼上

抵達醫院後，護士會向你詳細說明檢查期間及前後的安排，醫生及麻醉師〔如你需要接受全身麻醉〕也會跟你見面。若你對手術尚有任何疑慮，請於此時提出。

同意書

你要簽署一份同意書。證明你明白手術的風險、好處及壞處，並同意進行手術。很多病人會因為知道手術可能帶有風險而感到有點不安，所以你必须充分了解才作出決定。

有甚麼風險？

子宮鏡檢查大致上是安全的。對大部份病人來說，這檢查有助醫生作出明確診斷，令你能盡早接受有效的治療，好處遠遠大於壞處。然而，所有的外科手術都附帶若干的風險，包括手術所產生的副作用及併發症。

副作用

成功的治療常會附帶一些有副作用，但大多數副作用都是暫時性的，例如由全身麻醉所引起的不適。你或會感到輕微腹痛，情況就如經痛一樣；陰道可能會持續數天出血。有時候，陰道流血和分泌會持續達一個月。

併發症

這些比一般副作用罕見，大部份婦女都不會有這問題。對於大部分涉及體內器官的醫療程序來說，主要的併發症是流血（過程中或過程後）、感染與及對麻醉劑反應過敏。

其他併發症並不常見，但卻有可能在過程中損害或弄穿子宮，引致子宮流血和感染，需要服用藥物或進行手術；嚴重的甚至要把子宮切除。

併發症出現與否，視乎該醫療程序的類型，以及接受檢查者的整體健康狀況等其他因素。你應向醫生查問這檢查對你的風險程度。

檢查後

你會由手術室被送回休息室，並在醫護人員的監察下漸漸從麻醉狀態中甦醒過來。

然後，你會回到病房，護士會照料你，並定時為你量度血壓和脈搏。

復原

如果檢查程序在全身麻醉下進行，你需要休息，直至麻醉藥的效力消失。

如果你感到腹痛，便應服食止痛藥。你可向護士、醫生或麻醉師諮詢減輕痛楚的方法。

當你感到精神好一些時，便可恢復飲食。請先飲用清淡的流質，如清水或蘋果汁。

醫生會在你回家前向你解釋子宮鏡檢查的結果，或為你安排預約。如果醫生曾在檢查中切除活組織，那便要待數天後才會有結果。

回家

如果檢查是以日診形式進行，你可以在麻醉藥效力完全消失後回家。可是，你應安排親友陪你回家，並於隨後 24 小時內陪伴左右；如果你在檢查後留院，可準備在第二天早上離開。

回家後

如有需要，可依照院方指示繼續服食止痛藥。全身麻醉會暫時影響你身體的協調和判斷能力，所以你應該避免在 24 小時內喝酒、進行吃力的活動、作出重要決定或簽署法律文件。

大部份女士在子宮鏡檢查後不會有任何問題。但是，如果你有以下任何徵狀，請立刻通知院方：

- 持續大量流血
- 持續超過 48 小時感到痛楚
- 劇痛
- 腹部腫脹
- 體溫上升
- 陰道有深色或難聞的分泌物

你可能會發現，檢查後的第一次月經量會較多，持續的時間較長，與及經期在數個月內不準確。

為了避免骨盆受感染，請勿在接受子宮鏡檢查後的一個月內使用內用衛生棉。當你感到完全沒有問題時，便可恢復性生活。除非醫生有別的建議，否則你可繼續使用你慣用的避孕方法。

此單張所描述的是標準檢查過程，可能與你的情形略有不同。如果你尚有任何疑問，請於前來醫院時提出。

索取更多資料

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by

www.healthwise.org.hk



Sponsored by

BUPA



Assured by

The University of HK

