

膝關節內窺鏡檢查

醫生建議你接受膝關節內窺鏡檢查，這裏為你提供一些有關資料。

如果未能解答你所有的問題，或你仍有任何疑慮，請隨時向你的醫生或護士查詢。若有任何特別問題，不妨於入院前寫下來。檢查前通常會感到緊張，事先知悉各項細節有助消除疑慮。

什麼是關節內窺鏡檢查？

關節內窺鏡檢查是鎖眼切口手術，最常用於觀察關節內部和治療膝關節，通常為日診。關節內窺鏡檢查需時 30 分鐘至超過 1 小時不等，視乎醫生治療關節內部需時多久而定。

麻醉

關節內窺鏡檢查通常要全身麻醉。換言之，你會在睡眠狀態中度過整個過程，不會感到痛楚。欲知全身麻醉的詳情，請參閱另一份單張。

檢查

在接受檢查的關節的皮膚上先割開一條長約五毫米的切口，然後把消毒液體泵入關節，使醫生可以較清晰地看到關節內的情形。然後再開一條切口，將大約原子筆般粗的關節內窺鏡放入關節。醫生會直接用內窺鏡觀察，又或觀察內窺鏡傳送到熒幕的圖片。如有需要，其他儀器可以放入，藉以修復損傷或移除阻礙內窺鏡移動或引致痛楚的物質。消毒液體會在檢查完畢後抽出。

手術前的準備

醫務人員會向你詢問有關你過往的病歷及住院的資料，有助他們為你作相應適當的護理。

入院接受關節內窺鏡檢查前，你需要：

- 在入院當天洗澡
- 卸妝、洗甲，及脫下厚重或銳利的首飾。不想脫下的戒指和耳環可用膠布貼上
- 檢查前六小時內進食。如有需要，可喝少許清水，但手術前兩小時內既不可進食，也不可喝水。一切有關建議會詳列於入院通知書內

抵達醫院後，護士會向你說明手術期間及前後的安排。外科醫生和麻醉師會跟你見面，在需要檢查的腳上印上標記。若你對手術尚有任何疑慮，請於此時提出。

同意書

你要簽署一份同意書。證明你明白手術的詳情，並同意進行手術。很多病人會因為知道手術可能帶有風險而感到有點不安，所以你必須充分了解才作出決定。

有什麼風險？

關節內窺鏡檢查一般很安全。對大部分病人來說，診斷清楚明確，治療快捷有效，帶來的好處遠多於壞處。然而，所有的外科手術都附帶若干的風險，包括手術所產生的副作用及併發症。

副作用

成功的治療常附帶一些副作用，但大多數副作用都是暫時性的。短暫的副作用有全身麻醉後感到不舒服。關節附近可能會痛和僵硬，使走動時感到不舒服，甚至持續數星期。

併發症

這些比副作用罕見，發生的機會不大。主要的併發症是流血（在手術時或之後）、感染和對麻醉劑過敏。

個別由內窺鏡檢查引起的併發症包括意外損傷關節內部與及膝部皮膚失去知覺。血凝塊也可能會在一條腿的靜脈裏形成（深層靜脈血栓形成），不過這十分罕見。

出現併發症與否視乎手術類型及整體健康狀況等其他因素而定。你應向你的外科醫生查詢手術的風險程度。

手術後

你會由手術室被送回休息室，並在醫護人員的監察下漸漸從麻醉狀態中甦醒過來。

然後，你會回到病房，護士會照料你，並定時為你量度血壓和脈搏。

休息

如果檢查在全身麻醉下進行，你便需要臥床休息，等待麻醉藥的效力消失。如果你感到痠痛，可能要服食止痛藥，通常每隔 4 至 6 小時服用 1 次。請諮詢護士、醫生或麻醉師。

回家前，醫生會探望你，與你討論手術結果。

物理治療師會探望你，幫你活動關節，教你如何在家中做運動。

回家

如果檢查是以日診形式進行，即無需留院，你可以在麻醉效力完全消除後回家。可是，你需要安排親友送你回家及 24 小時陪伴你。如果你在檢查後留院，可準備在第二天早上離開。

出院前，護士會教你護理傷口和給予有關衛生和洗澡方面的建議。他們也會把醫院的聯絡電話給你，作有需要時使用。

回家後

如有需要，可依照醫院的建議繼續服食止痛藥。全身麻醉可能會暫時影響你的協調和判斷力，所以你應該避免在 24 小時內喝酒、使用重型工具、決定重要事情或簽署法律文件。

你可能會感到關節痠痛，至少要休息數天。不要做劇烈運動、舉重或提重，也不應在檢查後 48 小時內駕駛。

醫護人員會為你在檢查位置上包紮或使用彈性繃帶，幫助傷口癒合。你應保持關節位置清潔和乾爽約一星期。洗澡時，要用防水膠布蓋著傷口。傷口未癒合前，應避免浸浴。膠布可隔數天更換一次。

運動

堅持做物理治療師建議的運動是很重要的，因為運動能促進癒合，使你盡早活動自如。休息時應用椅子或矮凳把腿提高，減輕腫脹的情況。

手術後兩星期左右，你可能會感到關節不適，有點腫脹。如果你治療的是關節炎，時間可能會持續更久。

你通常可以在關節內窺鏡檢查後 2 至 3 天內恢復工作，但是如果你的工作需要彎腰、舉重或提重，你所需的休息時間便會較長。大約三星期後應可回復日常活動及運動。請向醫生查詢。

此單張描述的是一般情形可能與你的情況略有不同。如果你尚有任何疑問，請於前來醫院時提出。

索取更多資料

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

