

外科手術的傷口護理

大部分手術的傷口都需要縫針，傷口才能癒合。傷口通常在手術後一兩天封口。何時封口因人而異，也因手術而異。

這單張會提供一些有關你如何在家中護理傷口的資料。

縫線、夾子和釘合針

縫線的醫學名稱為「縫合」。除了縫線，還有其他令傷口癒合的方法，例如縫合夾、釘合針或特別的黏合貼。

有些縫線可以溶解，無需拆除（見下文）。其他縫線、縫合夾和釘合針需要護士或醫生拆除。如有此需要，醫院職員會在你覆診時為你作出安排。另外，普通科醫生或護士也可為你拆除傷口的縫合物。

縫線、縫合夾和釘書針通常在手術後 3 至 21 天內拆除，視乎手術類型而定。

可溶解縫線

這種縫線可能要數星期才完全溶掉，期間你可能會看到一點縫線物質於傷口留下的疤痕處奪縫而出。切勿強拉出來，要待它自然脫落。

如果縫線引起痛楚或不適，請徵詢普通科醫生或醫院。

包紮

並非所有手術傷口都需要包紮。包紮是為了：

- 加快癒合進度
- 吸取傷口滲出液體
- 保護傷口，直至切口痊癒
- 避免衣物牽扯縫線或縫合夾

如果包紮的部位保持乾爽，沒有滲出血或其他液體，兩天內可毋須替換或除去包紮。

兩天後，小心除去包紮，手指應避免碰到切口。之後，傷口可以不用包紮，但也有些人因擔心傷口會和衣物磨擦而選擇繼續包紮。醫院會提供包紮用品給你在家中替換。

如果包裝上有圖示，請小心依照圖示包紮。手指應避免觸及包紮接觸傷口的一面。

盆浴和淋浴

手術後 24 小時通常就可以盆浴或淋浴。如果你的情形不同，手術後醫院護士會通知你。

一般注意事項：

- 盡量淋浴，避免盆浴
- 沐浴前拆除任何包紮
- 淋浴時，你可輕輕將水潑在傷口上。可是不要擦洗傷口，因為這樣會引致痛楚，耽誤癒合進度
- 若果需要盆浴，你必須確保傷口不會沾水。切勿浸泡傷口，因為這樣會使結疤組織軟化，令傷口裂開
- 緊記用潔淨的毛巾輕輕按乾傷口

疑問

手術傷口大多頗快癒合，不會引致任何問題。

不過，如果你擔心傷口情況，請立即聯絡醫務人員。

傷口如有下列情況，請通知醫院：

- 傷口痛楚加劇
- 呈紅色、發炎或腫脹
- 發出異味
- 滲出液體

如果你仍有問題或疑慮，請於到來醫院時提出。

索取更多資料

Wounds1.com

<http://www.wounds1.com/>

智康資源中心

電話：(852) 2849 2400

傳真：(852) 2849 2900

電郵：info@healthwise.org.hk

網址：www.healthwise.org.hk

本資訊謹用作參考用途，如欲索取詳細意見及專業建議，請向您的私人醫生查詢。

Supported by
www.healthwise.org.hk



Sponsored by
BUPA



Assured by
The University of HK

